

10月の園だより

2020年度 認定こども園 中筋 保育園

過ごしやすい季節になってきました。気持ち良い秋晴れの下、子どもたちは伸び伸びと身体を動かして遊びを楽しんでいます。

もうすぐ運動会。例年とは、少し違ったかたちになりすが、子どもたちの気持ちはいつもと同じ。友達と力を合わせて一生懸命練習に取り組んでいます。秋の訪れを感じながらこの時期ならではの発見ができるように、また自然の変化を楽しめるようにしていきたいと思っております。

ミニ運動会

日時：10月2日(金) 10時～ ※ 9時45分開場

場所：高砂市総合体育館 (TEL 432-9090)

服装：体操服、体操スポン、白ソックス

持物物：カラー帽子、水筒、上靴 (靴は不要です)

兄弟の方は運動会が
終り梯お迎えお願いいたします

※ ひよこ、あかぐみは保育園で普通保育をします(12時降園)

※ 総合体育館人数制限の為、1Fは園児のみ保護者の方は2Fで

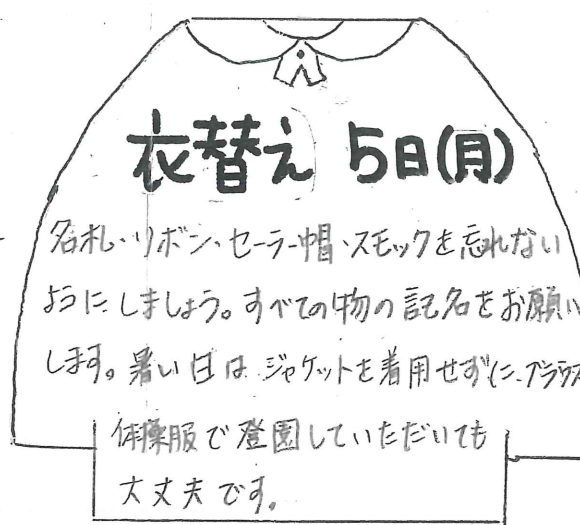
ご覧ください (各家庭2名以内でお願いします)



◎ オープンスクール・参観日は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、中止とさせていただきます。

◎ バス遠足は園外保育とし、3歳児は散歩へ、4-5歳児はいも堀りの予定です。(詳しくは後日お知らせいたします)

◎ 実習生が来ます。(9月28日(月)～10月10日(土)
10月6日(火)～10月9日(金)
10月27日(火)～10月30日(金))



名札、リボン、セーラー帽、スモックを忘れないようにしましょう。おやしの物の記名をお願いいたします。暑い日は、ジャケットを着用せずに、ドライな体操服で登園していただいても大丈夫です。

日曜	行事予定
1 木	
2 金	ミニ運動会(托、北の、き、ふじ、L3A、L3B <計>) 10:00～
3 土	
5 月	衛生検査・衣替え
6 火	英語教室(き、L3A、L3B <計>)・音楽リズムあそび(北の、き、ふじ、L3A、L3B <計>)
7 水	体育教室(き、L3A、L3B <計>)・諸費納入日
8 木	スイミング(き、L3A、L3B <計>)・習字教室(L3A、L3B <計>)
9 金	園外保育(北の、き、ふじ <計>)
10 土	
12 月	衛生検査・ラグビー教室(き、L3A、L3B <計>)
13 火	避難訓練
14 水	体育教室(き、L3A、L3B <計>)
15 木	スイミング(L3A、L3B <計>)・習字教室(き、L3A、L3B <計>)
16 金	職員研修会
17 土	
19 月	衛生検査 身体測定
20 火	英語教室(き、L3A、L3B <計>)・音楽リズム(L3A <計>)・身体測定
21 水	体育教室(き、L3A、L3B <計>)
22 木	スイミング(き、L3A、L3B <計>)・習字教室(L3A、L3B <計>)
23 金	
24 土	
26 月	衛生検査
27 火	園外保育 いも堀り(き、L3A、L3B <計>)
28 水	体育教室(北の、き、ふじ <計>)
29 木	習字教室(き、L3A、L3B <計>)
30 金	
31 土	

○印は布団持ち帰り日です

保育料、主食代口産 振替日

【10月分】 11月2日(月)

9月分は10月1日(木)です。振替日までにご入金お願いいたします。

令和2年度



給食たより

	<月> 9月28日	<火> 9月29日	<水> 9月30日	<木> 10月1日	<金> 10月2日	<土> 10月3日
昼	ご飯 タラのトマトソース かぼちゃサラダ コンソメスープ	ハヤシライス ポパイサラダ オレンジ	ご飯 チャプチェ キャベツのごまドレサラダ 中華スープ	ご飯 とり肉の治部(ジウ)煮 きゅうりとあげの酢の物 みそ汁(ほうれん草・えのき)	運動会 ※01歳児のみ くひよこ組 ロールパン ヨーグルト、牛乳 くあか組	他人丼 こまつなのおかか和え すまし汁(ふ・はくさい)
おやつ	牛乳 ぱりんこ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 サブレ	牛乳 ミルクプリン	ジュウガーバターコッパン ヨーグルト、牛乳	牛乳 ミニドーナツ
	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日
昼	ご飯 酢豚 はくさいの昆布和え みそ汁(豆腐・わかめ)	秋やさいカレー チンゲンサイのあえ物 オレンジ	ご飯 さばのみそ煮 (付)大根煮 ごぼうの中華サラダ かきたま汁	ご飯 ミートローフ (付)カリフラワー スパゲティサラダ コーンスープ	鮭わかめご飯 鶏のバターしょうゆ焼き (付)ほうれん草ソテー みそけんちん汁	カレーうどん 華風(かり)サラダ バナナ
おやつ	牛乳 まがりせんべい	牛乳 ココアサンド	牛乳 ココナッツサブレ	牛乳 果物入りゼリー	乳酸菌飲料 源氏パイ	牛乳 ゆかりおにぎり
	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日
昼	ご飯 鶏とれんこんの炒め煮 いんげんのごま和え みそ汁(はくさい・しいたけ)	ご飯 赤魚の西京(かけわり)焼き (付)はくさいゆかり かぼちゃの含め煮 すまし汁(大根・あげ)	ご飯 手作りコロッケ (付)トマト 海藻(かり)サラダ みそ汁(えのき・ワカメ)	ご飯 豚肉と大根の煮物 カラフルなます みそ汁(玉ねぎ・こまつな)	ピラフ オムレツ (付)ブロックソーテー コンソメスープ	そぼろ丼 キャベツのなめたけ和え みそ汁(豆腐・ワカメ)
おやつ	牛乳 エースコイン	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 クッピーラムネ	牛乳 大学芋	乳酸菌飲料 おにぎりせんべい	牛乳 バウムクーヘン
	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日
昼	パン 鮭のクリームシチュー きのこソテー バナナ	ご飯 筑前煮(かばン) こまつなの磯(り)和え みそ汁(豆腐・なめこ)	ご飯 チキンピカタ (付)キャロットグラッセ きんぴらごぼう すまし汁(玉ねぎ・ほうれん草)	ご飯 八宝菜 春雨の中華サラダ 味噌汁(ふ・えのき)	炊き込みごはん 白身のたつた揚げ (付)チンゲン菜 さつま汁	中華煮込みそば かぼちゃサラダ りんご
おやつ	牛乳 雪の宿	牛乳 チーズ入りホットケーキ	牛乳 マリービスケット	牛乳 フルーチェ	乳酸菌飲料 ぼたぼた焼き	牛乳 わかめおにぎり
	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日
昼	ご飯 肉じゃが もやしと梅和え にゅうめん	ご飯 あつあげのマーボー風炒め ほうれん草ナムル 味噌汁(さつま芋・ワカメ)	ハヤシライス 花野菜(かけわり)サラダ 梨(かり)	ご飯 カレイのしょうが風味照り焼き (付)きゅうりおかか 切り干し大根の煮物 味噌汁(ほうれん草・玉ねぎ)	コーンライス ポークチャップソテー (付)キャベツ 具だくさん汁	木の葉(コハ)丼 いんげんとささみの和え物 味噌汁(里芋・しめじ)
おやつ	牛乳 ムーンライト	牛乳 黄金パン	牛乳 星たべよ	牛乳 ビスコ	乳酸菌飲料 かぼちゃ蒸しパン ハロウィン	牛乳 くろ棒

大雨や酷暑・ウイルスに悩まされた夏が終わり、台風の影響もあまり受けずに秋がやってきました。今年の体育の日は7月にずれましたが、お月見は10月1日・ハロウィンが10月31日にあります。お月見・ハロウィンにちなんで、給食でも午後おやつに趣向を取り入れたメニューが登場します。

この季節から美味しくなる食材が多くあり、美味しさがピークを迎えた食材を「旬のもの」と呼びます。旬の時期に収穫される食材は、本来のびのびと生育できる気候の中で育っているので甘みや旨味・香りなどが他の時期のものより優れ、更に栄養価も高くなる傾向があると言われています。また、その時期に起こりやすい体調不良をカバーする効能も期待できるともいわれています。

今月の給食では、旬を迎えたさつま芋・根菜類(ごぼう・れんこんなど)・きのこ類を使っています。ご家庭でも旬を迎えた食材を取り入れて、「美味しく・楽しく・身体にいい食事」を意識したいですね。

