

# 11月の園だより

令和2年度 認定こども園 中筋保育園

赤や黄に色づいた木々の葉がひらひらと舞い落ちてきて、まるで子どもたちに話しかけているようです。

今年度はミニ運動会という初めての大きな行事を経験し、子どもたちは自信に満ちあふれています。今月は、歌、楽器あそびを通して音楽に親しみをもち、楽しみながら、音楽会に向けて取り組んでいきたいと思ひます。

## おんがくかい 11月28日(土)

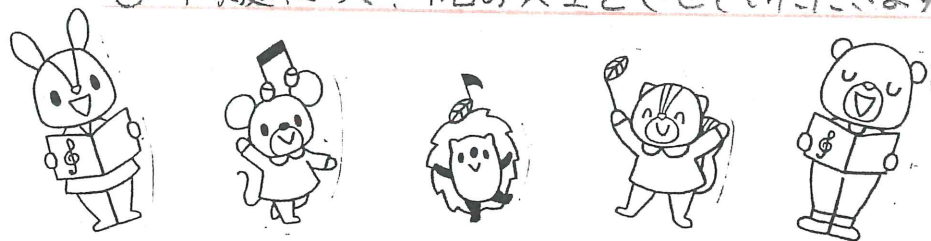
◎服装 ひよこ・あかぐみ・・・自由 (タイツ不可)

ももぐみ・・・ポンクスモッフ・体操ズボン・白ソックス

みどり・ふじ  
き・あお  
し3A・し3Bぐみ) ... 制服(名札・リボン忘れずに)  
白ソックス

◎ 時間・構成については、別紙でお知らせします

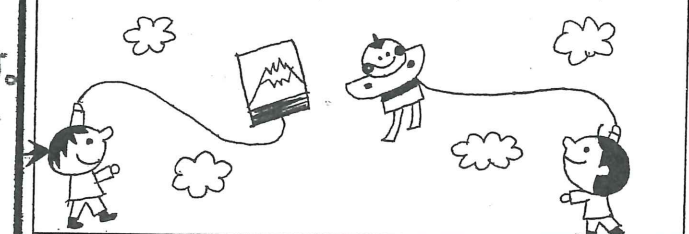
◎ 1家庭につき、1名の入室とさせていただきます



今年の立冬は11月7日です。暦の上ではこの日から冬となります。早寝早起きを心がけ、手洗いうがいをを行い、しっかりと朝ごはんを食べて、丈夫な身体づくりをしていきましょう。

## 12月の予定

- \* 1日(火)記念写真撮影
  - \* 23日(水)～1号認定見 冬休み
  - \* 28日(月)終業式
- 新年の保育は1月4日(月)からです



日曜	行事予定
2月	衛生検査、音楽リズム(し3Bぐみ)
4水	体育教室(き し3A、あお し3Bぐみ)
5木	スイミング(し3A、し3Bぐみ)習字教室(きあおぐみ)
⑥金	諸費納入日
⑦土	
9月	衛生検査、ラグビー教室(き し3A、あお し3Bぐみ)
10火	音楽リズム(ももぐみ)
11水	体育教室(き し3A、あお し3Bぐみ)
12木	スイミング(きあおぐみ)習字教室(し3A、し3Bぐみ)
⑬金	
⑭土	
16月	衛生検査
17火	音楽会予行
18水	体育教室(き し3A、あお し3Bぐみ)
19木	スイミング(し3A、し3Bぐみ)習字教室(きあおぐみ)
⑳金	英語教室(き し3A、あお し3Bぐみ)遊楽訓練
㉑土	
24火	衛生検査、英語教室(き し3A、あお し3Bぐみ)
25水	体育教室(みどり、ふじぐみ) 身体測定
26木	
⑳金	
28土	音楽会
30月	衛生検査、1号認定見 代休

○印は布団持ち帰り日です

### 保育料・主食代 口座振替日

## 12月1日(火)

- ◎ 10月分は11月2日(月)です
- ◎ 金額を確認の上、振替日までにご入金をお願いします

# 令和2年度



# 給食たより

	<肖> 11月2日	<夙> 11月3日	<氷> 11月4日	<米> 11月5日	<釜> 11月6日	<土> 11月7日
給食	ご飯 アジフライ (付)キャベツ いんげん 胡麻マヨネーズ和え 味噌汁 (大根・里芋)		ご飯 タンドリーチキン (付)キャロットグラッセ ジャーマンポテト 味噌汁 (油揚げ・白菜)	ご飯 厚揚げのそぼろ煮 切り干し大根 のサラダ 味噌汁 (ほうれん草・なす)	しらすごはん 野菜炒め (付)ゆで卵 のっぺい汁	豚丼 ポパイサラダ 味噌汁 (じゃが芋・麩)
おやつ	牛乳 サブレ		牛乳 ハッピーターン	牛乳 大学芋	乳酸菌飲料 パイ	牛乳 ミニドーナツ
給食	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日
給食	ポークカレー コールスローサラダ りんご	ご飯 鶏の照り焼き (付)小松菜ソテー れんこんのオーロラサラダ 味噌汁 (もやし・チンゲン菜)	ご飯 チャプチェ 野菜ナムル 中華スープ (白菜・豆腐)	ご飯 鮭の チャンチャン焼き ひじきの炒り煮 かきたま汁	ゆかりごはん 天ぷら (付)白菜なます 味噌汁 (大根・人参)	ミートスパゲティ チンゲン菜の 中華和え 真だくさんスープ
おやつ	牛乳 雪の宿	牛乳 果物入りゼリー	牛乳 マリー	牛乳 きなこホットケーキ	乳酸菌飲料 ポーロ	牛乳 わかめおにぎり
給食	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日
給食	ご飯 鶏の酢醤油煮 ほうれん草の おかか和え 味噌汁 (じゃが芋・さつま揚げ)	ご飯 五目卵焼き (付)ふかし芋 春雨の中華サラダ 味噌汁 (豆腐・キャベツ)	ご飯 赤魚のみぞれ煮 (付)たたききゅうり風 五目きんぴら 味噌汁 (麩・玉ねぎ)	パン ポークビーンズ マカロニサラダ コーンスープ	焼き飯 豚となすの炒め物 (付)ブロッコリー きのこ汁	中華丼 かぼちゃの詰め煮 味噌汁 (わかめ・ほうれん草)
おやつ	牛乳 ハーベスト	牛乳 あげぱん	牛乳 おにぎりせんべい	牛乳 フルーツヨーグルト	乳酸菌飲料 エントリー	牛乳 パウムクーヘン
給食	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日
給食		ハヤシライス 大根のおかかサラダ バナナ	ご飯 鶏の唐揚げ (付)キャベツ甘酢 ブロッコリーのチーズ焼き 味噌汁 (さつま芋・玉ねぎ)	ご飯 高野豆腐の卵とじ もやしとウィンナー の炒め物 味噌汁 (小松菜・えのき)	ひじきごはん さばの塩焼き (付)ほうれん草漬 豚汁	
おやつ		牛乳 手作りプリン	牛乳 クッピーラムネ	牛乳 にんじん蒸しパン	乳酸菌飲料 ぼたぼた焼き	
給食	11月30日	<p>秋も深まり、景色や多くの食材が彩り豊かな季節となりました。 少しずつ体の芯からの冷え込みも厳しくなる時期ですので、体調管理には十分気を付けていきたいところです。</p> <p>給食でおなじみのりんごは一年を通して手に入りやすい食材です。品種によって収穫時期が異なりますが、今の時期に「旬」を迎えるものは食物繊維やカリウム、ポリフェノール類などの体においしい栄養素を豊富に含んでいます。切り口が茶色くならないですが、これは豊富に含まれるポリフェノールが空気に触れることで起こる現象です。レモン水や塩水・砂糖水などに付けることで色が変わることを防げます。りんごの皮にも栄養が豊富で、輪切りにすると皮ごとおいしく食べれます。</p> <p>今月も午前おやつや給食で登場しますし、そのほかに旬を迎える食材も使用していますのでお楽しみに…</p>				
給食	ご飯 豆腐ハンバーグ (付)花野菜ソテー 白菜のレモン風味和え 味噌汁 (麩・ワカメ)					
おやつ	牛乳 ぱりんこ					

