

12月の園だより

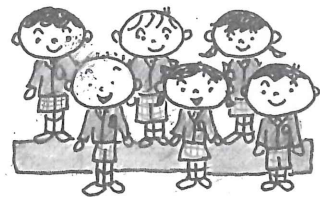
令和2年度 認定こども園 なかすじ保育園

舞い落ちる木の葉や木の实、冷たい風に、冬の訪れを感じる季節となりましたが、子どもたちは、元気いっぱい遊んでいます。もうすぐ、クリスマス会や冬休みがあります。楽しく過ごすためにも、食事や睡眠を十分にとり、病気になるない体づくりをしていきたいですね。

記念写真撮影 12月1日(火)10:00~

- 服装**
- ひよこ・あかぐみ ... 自由(タイツ不可)
 - ももぐみ ... ピンクスモック・体操ズボン
白ソックス
 - みどり・ふじぐみ ... 制服(名札・リボン忘れずに)
 - き・あおぐみ ... 白ソックス
 - しほA・しほBぐみ

※ 草紙下にも名前を記入してください。



おしらせ

- * 28日(月)で今年の保育は終了です。
- * 着替え、布団は、持ち帰ります。
- * 新年の保育は、1月4日(月)からです。
- * 一号認定児は、12月23日(水)から1月6日(水)まで冬休みです。ただし1月4日(月)、5日(火)に登園される方は、11日解園で給食はありません。
- * 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、これからの行事等が変更となる可能性があります。ご了承ください。

日	曜	行事予定
1	火	記念写真撮影、英語教室(あお、しほA、しほBぐみ)
2	水	体育教室(あお、しほA、しほBぐみ)
3	木	習字教室(しほA、しほBぐみ)、スイミング(あおぐみ)
④	金	諸費納入日
⑤	土	
7	月	衛生検査、ラグビー教室(あお、しほA、しほBぐみ)
8	火	音楽リズムあそび(ももぐみ) 実習生
9	水	体育教室(あお、しほA、しほBぐみ)
10	木	習字教室(あおぐみ)、スイミング(しほA、しほBぐみ)
⑪	金	ヤクルト教室(しほA、しほBぐみ)、職員研修会 ↓
⑫	土	
14	月	衛生検査、音楽リズムあそび(あおぐみ)
15	火	英語教室(あお、しほA、しほBぐみ) 身体測定
16	水	体育教室(あお、しほA、しほBぐみ) ↓
17	木	習字教室(しほA、しほBぐみ)、スイミング(あおぐみ)
⑱	金	避難訓練
⑲	土	
21	月	衛生検査
22	火	クリスマス会
23	水	1号認定児冬休み
24	木	習字教室(あおぐみ)
25	金	
26	土	
⑳	月	終業式 ↓

○印は、布団、土靴持ち帰り日です

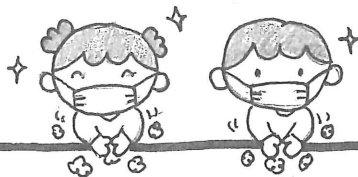
保育料・主食代口座振替日

12月分 1月4日(月)

11月分は、12月1日(火)です。振替日までにご入金をお願いします。

感染症予防

- 飛沫感染予防は マスク ... マスクは鼻と口がしっかりわかるようにつけましょう。
- 接触感染予防は 手洗い ... 汚れたままの手で、ごはんを食べたり、口や鼻を触ると、手についたウイルスが体の中に入ってしまうかもしれませんので、しっかり手洗いをしましょう。



令和2年度



給食たより

	<月> 11月30日	<火> 12月1日	<水> 12月2日	<木> 12月3日	<金> 12月4日	<土> 12月5日
給食	ごはん 豆腐ハンバーグ (付)花野菜ソテー 白菜のレモン風味和え 味噌汁 (麩・ワカメ)	ごはん 酢豚 キャベツの塩昆布和え かきたま汁 (玉ねぎ・卵)	ごはん 鶏の照り焼き (付)キャロットグラッセ 小松菜おかか和え きのこ汁 (椎茸・えのき・しめじ)	ごはん コロッケ (付)ブロッコリー マカロニサラダ コンソメスープ (玉ねぎ・人参・ベーコン)	さつま芋ご飯 おでん 5色なます	焼きそば かぼちゃサラダ ワカメスープ (わかめ・玉ねぎ)
おやつ	牛乳 ぱりんこ	牛乳 ゼリー	牛乳 エントリー	牛乳 きなこサンド	乳酸菌飲料 おにぎりせんべい	牛乳 パウムクーヘン
給食	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日
給食	野菜とひき肉のカレー ひじきサラダ みかん	ごはん チキンチャップ (付)キャベツ アスパラと卵のソテー 味噌汁 (油揚げ・玉ねぎ)	ごはん 麻婆豆腐 野菜ナムル すまし汁 (わかめ・長ねぎ)	ごはん 豚肉の生姜炒め (付)和風人参グラッセ ポテトサラダ 味噌汁 (白菜・椎茸)	塩昆布のご飯 鱈の塩焼き (付)チンゲン菜のお浸し 五目味噌汁 (大根・人参・里芋・油揚げ・絹さや)	豚丼 いんげんの胡麻和え 味噌汁 (白菜・わかめ)
おやつ	牛乳 星たべよ	牛乳 フライドポテト	牛乳 ハーベスト	牛乳 黄金パン	乳酸菌飲料 チョイス	牛乳 わかめおにぎり
給食	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日
給食	ごはん 筑前煮 ほうれん草のツナ和え 味噌汁 (かぼちゃ・玉ねぎ)	パン クリームシチュー スパゲティサラダ りんご	ごはん 豚肉の西京焼き (付)いんげん胡麻浸し きんぴらごぼう 味噌汁 (豆腐・キャベツ)	ごはん 肉じゃが 胡瓜の酢の物 味噌汁 (大根・えのき)	炊き込みご飯 白身魚のごま揚げ (付)胡瓜おかか和え さつま汁 (豚肉・さつま芋・大根・人参・こんにゃく)	親子丼 小松菜のかにかま和え 味噌汁 (ほうれん草・もやし)
おやつ	牛乳 ぼたぼた焼き	牛乳 プリン	牛乳 ポーロ	牛乳 フルーツヨーグルト	乳酸菌飲料 ビスコ	牛乳 ミニドーナツ
給食	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日
給食	ごはん 鮭の塩焼き (付)白菜甘酢 千切り大根の煮物 味噌汁 (玉ねぎ・なめこ)	コーンライス チキンカツ (付)花野菜サラダ ミネストローネ	ごはん 干草焼き (付)ゆかり大根 ピーマンサラダ 味噌汁 (麩・里芋)	ごはん 青椒肉絲 (付)トマト かぼちゃの含め煮 すまし汁 (豆腐・小松菜)	ハヤシライス ポパイサラダ バナナ	カレーうどん ブロッコリーの胡麻マヨ和え オレンジ
おやつ	牛乳 黒糖みるく	牛乳 クリスマスケーキ	牛乳 ムーンライト	乳酸菌飲料 まがりせんべい	牛乳 フルーチェ	牛乳 ゆかりおにぎり
給食	12月28日	<p>2020年の冬至は12月21日(月)です。 冬至とは1年で1番昼が短くなる日のことです。 この日は昔からゆず湯に入って、かぼちゃを食べる風習があります。冬至の日に食べるかぼちゃは厄除けや病気に効果があると伝えられています。 カロチンやビタミンをたくさん含んだかぼちゃは、ビタミン不足になりがちなこの時期の栄養補給に、昔から欠かせない食べ物です。</p>				
給食	ごはん ミートローフ (付)さつま芋 ごぼうサラダ コーンスープ	<p>12/29~1/3 お休み</p>				
おやつ	牛乳 パイ					

