



# 1月の園だより

令和2年度 認定こども園なかすじ保育園

あけまして おめでとう ごさいます

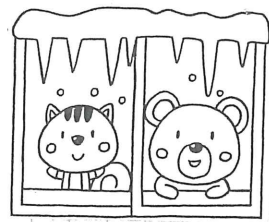
気持ちを新たに新年のスタートを迎えることができました。昨年は大きく生活の変わった年でしたが無事に年を越し子どもたちの笑顔保育園で見ることができて嬉しく思います。

今年度も残すところあと3か月となりました。空気が乾燥しており体調を崩しやすい季節です。一層子どもたちの体調に気を配り過ごしていきたいと思います。

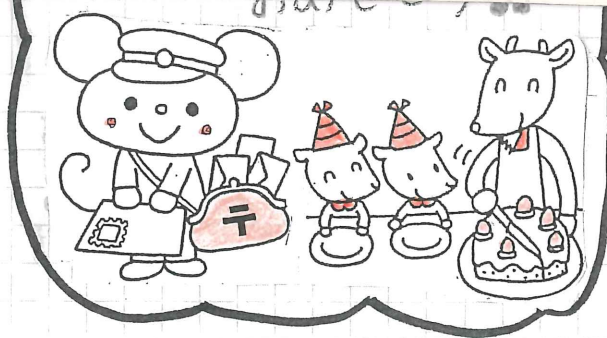
本年もどうぞ よろしく願っています。

## 冬の防寒着について

上着・手袋・マフラー等の防寒着は、靴に入らず給食のおそねがあまるのでその都度持ち帰っていただくようお願いいたします。  
(事情のある方は申し出てください)



※ むよこ、あかぐみは戸外あそびで使用しますので言記名のうえもたせてください。



## 2月の予定

19日(金)雪あそび(13Bぐみ)

27日(土)生活発表会

※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため変更となる可能性があります。ご了承ください。



日	曜	行事予定
4	月	保育始め・衛生検査
5	火	英語教室(あかぐみ) 1号認定児
6	水	体育教室(あかぐみ) ↓11時降園
7	木	習字教室(あかぐみ) スイミング(あかぐみ)
⑧	金	諸費納入日
⑨	土	
12	火	衛生検査・音楽リズムあそび(あかぐみ) ↑
13	水	体育教室(あかぐみ) 身体測定 ↓
14	木	習字教室(あかぐみ) スイミング(あかぐみ)
⑮	金	避難訓練・職員研修会
⑯	土	
18	月	衛生検査・ラグビー教室(あかぐみ)
19	火	英語教室(あかぐみ)
20	水	体育教室(あかぐみ)
21	木	習字教室(あかぐみ) スイミング(あかぐみ)
⑳	金	
㉑	土	
25	月	衛生検査
26	火	音楽リズムあそび(ももぐみ) ↑ 実
27	水	体育教室(あかぐみ) 習
28	木	習字教室(あかぐみ) 生
㉙	金	
㉚	土	

○印は布団・上靴持ち帰り日です

## 保育料・主食代口座振替日

1月分 2月1日(月)

12月分は1月4日(月)です。  
振替日までにご入金をお願いします。

お知らせ

本園式は3月25日(木)です。

むよこ、あか、もも、みどり、ふじ、き、あかぐみは休園となります。よろしくお願いいたします。

おねがい

送迎の際は保護者の皆様もマスクを着用してください。また、子どもも毎日マスクを着用してください。

(みどり、ふじ、き、あか、13A、13Bぐみ)

# 令和3年度 1月 給食たより

	<宵> 1月4日	<火> 1月5日	<水> 1月6日	<木> 1月7日	<金> 1月8日	<土> 1月9日
給食	ごはん 高野豆腐と野菜の煮物 三色なます すまし汁(蕪芋・蕨)	ごはん お野菜いっぱいオムレツ (付)ブロッコリー ひじきサラダ オクラスープ	ポークカレー カリフラワーと ツナのサラダ バナナ	鮭わかめごはん 筑前煮 七草汁 りんご	パン 鶏肉のオーロラ煮 スパゲティサラダ コーンスープ	三色丼 さつま芋のサラダ 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)
おやつ	牛乳 紅白寒天	牛乳 揚げパン	牛乳 ポーロ	牛乳 にんじん蒸しパン	乳酸菌飲料 まがりせんべい	牛乳 ハウムクーヘン
	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日
給食	 成人の日	ごはん 麻婆茄子 マカロニサラダ 野菜スープ	ごはん とんかつ (付)コールスローサラダ ひじきと枝豆の白和え 味噌汁(白菜・きざみあげ)	ピビンパ 里芋変わり揚げ出し 中華風玉子スープ	五目ごはん 魚の南蛮焼き (付)いんげん 小松菜のおかかマヨ和え 味噌汁(キャベツ・きざみあげ)	スパゲティミートソース ブロッコリーのツナ和え オニオンスープ
おやつ		牛乳 プリン	牛乳 ビスコ	牛乳 ジャムサンド	乳酸菌飲料 黒糖みるく	牛乳 わかめおにぎり
	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日
給食	ごはん 肉じゃが 胡瓜の酢の物 味噌汁(しめじ・人参)	ごはん 回鍋肉 ポテトサラダ キノコスープ	ハヤシライス スパゲティサラダ フルーツポンチ	ごはん 豆腐ハンバーグ (付)ゆで蹄 ツナと白菜の和え物 味噌汁(大根・ほうれん草)	コーンライス アジの南蛮漬 チンゲン菜スープ バナナ	かきたまうどん じゃが芋そぼろあんかけ キャンディチーズ
おやつ	牛乳 チョイス	牛乳 かぼちゃ団子	牛乳 ビスコ	牛乳 お好み焼き	乳酸菌飲料 ムーンライト	牛乳 ゆかりおにぎり
	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日
給食	ごはん チキンチャップ (付)カリフラワー かぼちゃのサラダ キャベツのスープ	ごはん カレーの野菜あんかけ 胡瓜の中華和え 味噌汁(ほうれん草・もやし)	ごはん クリームシチュー ポパイサラダ りんご	ごはん ポークピカタ ジャーマンポテト コンソメスープ	ひじきのふりかけごはん プリの煮付け (付)さつま芋 春雨のサラダ 五目汁	雑煮 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(じゃが芋・わかめ)
おやつ	牛乳 エントリー	牛乳 ふかし芋	牛乳 ハーベスト	牛乳 ほうれん草蒸しパン	乳酸菌飲料 マリー	牛乳 ミニドーナツ

## あけましておめでとうございます!

楽しいお正月を過ごせましたでしょうか?

いよいよ冬本番、新型コロナウイルスや、ノロウイルス、インフルエンザなどの感染症を防ぐには、きちんと手を洗うこと、食事をしっかり食べること、ストレスや疲れをためないことが重要です。引き続き、一人一人が感染予防を徹底しましょう。

年末年始は生活習慣が乱れやすく、食べ過ぎや運動不足などで太りやすい時期です。規則正しい生活を心がけるとともに意識して体を動かし、「正月太り」を解消しましょう。

