

12月の園だより

2019年度 認定こども園 なかすじ保育園

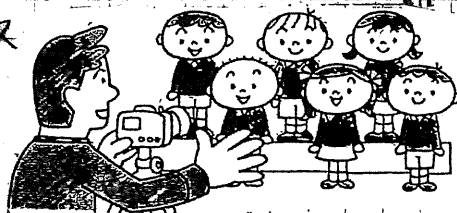
日に日に空気が冷たく感じる今日この頃。冷たい空気のなか、子どもたちは元気いっぱい体を動かして遊んでいます。

12月はクリスマス会があります。子どもたちもワクワクしながら毎日過ごしています。心に残る行事になるよう、盛り上げていきたいと思っています。

記念写真撮影

12月3日(火)

服装 ひよこ・あかくみ・・・自由(タイツ不可)
 ももA・ももBぐみ・・・ピंकスマック・体操ズボン
 白ソックス
 みどり・ふじぐみ・・・制服(名札・リボン忘れずに)
 き・あおくみ) 白ソックス
 しろうぐみ
 ※靴下にも名前を記入してください。



嘔吐下痢症に注意!

冬になるとノロウイルスやロタウイルスなどによる嘔吐下痢症が増えます。おなかの風邪の予防には手洗いが最も大切です。手を念入りに洗ってうがいをし、体内にウイルスを取りこまないようにしましょう。

おしらせ☆

- 28日で今年の保育は終了です。
- 着替え、布団は持ち帰ります。
- 来年度の保育は1月6日(月)からです。
- (一号認定児は、12月23日(月)~1月6日(月)まで冬休みです。ただし1月6日(月)登園される方は11時降園です。

日曜	行事予定
2月	衛生検査 南京玉すだれ 10:00~
3火	記念写真撮影 英語教室(き・あおくみ)実習生
4水	体育教室(き・あおくみ)
5木	スイミング(き・あおくみ) 音楽リズムあそび(ももA・ももBぐみ・未就園児) 習字教室(しろうぐみ)
⑥金	常寿園訪問 14:00~(き・あおくみ)
⑦土	
9月	衛生検査 園外保育(き・あおくみ) 日岡山公園
10火	鹿島の郷訪問(みどり・ふじぐみ) 10:00~ 英語教室(き・あおくみ)
11水	中島常寿園訪問(しろうぐみ) 14:00~
12木	習字教室(き・あおくみ) スイミング(しろうぐみ)
⑬金	ラクビィ教室(き・あおくみ)
⑭土	
16月	衛生検査 職員研修会 身体測定
17火	英語教室(き・あおくみ) 音楽リズム遊び 9:50~(き・あおくみ)
18水	体育教室(みどり・ふじぐみ)
19木	習字教室(しろうぐみ) スイミング(き・あおくみ)
⑳金	クリスマス会
㉑土	
23月	衛生検査 1号認定児冬休み
24火	習字教室(き・あおくみ) (~1月6日)
25水	避難訓練
26木	
⑳金	終業式
㉑土	

○印は布団持ち帰り日です

保育料・主食代口座振替日 (2月分 1月6日(月))

・1月分は12月2日(月)です。

※振替日までに三入金よろしくお願いします。



令和元年



給食便り



月	火	水	木	金	土
12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日
ごはん 豚の生姜炒め じゃがいものたらこ和え 味噌汁	ごはん 酢豚 しゅうまい 春雨スープ	ごはん 鶏の味噌煮 小松菜のおかか和え すまし汁	ごはん コロケ (付)キャベツ ブロッコリーサラダ コンソメスープ	ひじきのふりかけごはん ブリ大根 五目汁	豚丼 インゲンの胡麻和え 味噌汁
牛乳 パイ	牛乳 プリン	牛乳 エントリー	牛乳 大学芋	乳酸菌飲料 おにぎりせんべい	牛乳 バウムクーヘン
12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日
チキンカレー ツナサラダ みかん	ごはん ポークピカタ (付)アスパラ マカロニサラダ ミネストローネ	ごはん 鶏のクリームシチュー スパゲティサラダ りんご	パン 煮込みハンバーグ (付)ブロッコリー ごぼうサラダ コーンスープ	炊き込みごはん 鯖の生姜煮 (付)人参 味噌汁	ナポリタンスパゲティ カリフラワーサラダ 具だくさんスープ
牛乳 クッピーラムネ	牛乳 みたらし団子	牛乳 えび太鼓	牛乳 フルーツヨーグルト	乳酸菌飲料 チョコイス	牛乳 ミニドーナツ
12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日
ごはん 肉じゃが きゅうりの酢の物 バナナ	ごはん おでん ほうれん草の胡麻和え ヨーグルト	ごはん 鮭のごまだれ焼き (付)インゲン 金平ごぼう 味噌汁	親子丼 五目豆煮 すまし汁	ピラフ チキンカツ (付)ブロッコリー・カリフラワー トマトスープ	焼きそば かぼちゃ煮 キノコスープ
牛乳 ぼたぼた焼き	牛乳 ジャムサンド	牛乳 ポーロ	牛乳 ビスコ	乳酸菌飲料 クリスマスケーキ	牛乳 おにぎり
12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日
ごはん ビーフソテー 春巻き ワカメスープ	ごはん すき焼き風煮 ブロッコリーのおかか和え チーズ	ハヤシライス ポパイサラダ みかん	ごはん 白身魚のごま揚げ 白菜の酢の物 味噌汁	焼飯 唐揚げ (付)キャベツ 中華スープ	カレーうどん 小松菜のごまマヨ和え オレンジ
牛乳 黒糖みるく	牛乳 黄金パン	牛乳 サブレ	牛乳 さつまいものお焼き	乳酸菌飲料 まがりせんべい	牛乳 おにぎり
12月30日	12月31日				



今年も残すところわずかとなりました。クリスマスや年末年始など、楽しいイベントもたくさんですね。
寒さが本格的になり、食事では温かいものが欲しい季節になってきました。
冬が旬の食べ物に白菜、里芋、かぶ、大根といった野菜があります。土の中で育ったお野菜には体を温めてくれる
効能がありますよ。 またお野菜全般に多くふくまれるビタミンには、風邪をひかない丈夫な体を作ってくれます。
イベントも多く楽しい冬休みですが、元気いっぱいにごしましよ！