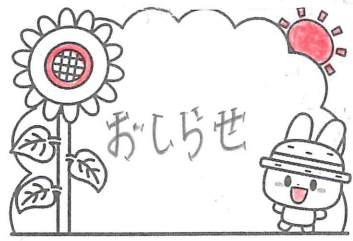


# 8月のえんだより

令和3年度 認定こども園 中筋保善園

長かった梅雨も明けようやく夏本番がやってきました。子どもたちは、汗をかきながら夢中になって遊んでいます。

暑い日が続きますが、しっかり休息をとって水分補給をするなどして熱中症対策を行います。そして、引き続き手洗いうがいを徹底して、夏風邪を含む感染症を予防していきたいと思います。



おしらせ

- ◎ 8月のマックスイミングはお休みです。
- ◎ プール・水あそびは8月20日(金)までです。
- ◎ 10月5日(火)運動会を予定しています。

場所: 高砂市総合体育館

コロナウイルス感染予防のため、参加はもも・みどり・ふじ・きあ・L3A・L3Bぐみとします。親子競技はありません。(運動会終了後、降園となります)

ひよこ、あかぐみは保育園で普通保育をします。(12時降園)



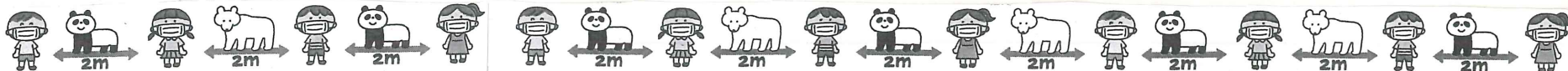
## 夏の感染症



◎ 手足口病... 手の平、足の裏、口の中に水ぼうがができ発熱することもある。

◎ ヘルパンギーナ... 突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ぼうが、口内炎が特徴。

◎ 咽頭結膜熱... 高熱が3~5日くらい続き喉の痛み、目の充血やかゆみ等結膜炎のような症状もでる。



ゆめ♥えがお♥げんき

日曜	行事予定
2月	衛生検査
3火	英語教室(まお・L3Aぐみ)
4水	体育教室(まお・L3Aぐみ) 1号認定見登園日
5木	習字教室(まおぐみ) 言者費納入日 1号認定見登園日
⑥金	
⑦土	
10火	衛生検査
11水	
12木	
⑬金	
⑭土	
16月	衛生検査
17火	音楽リズムあそび(ももぐみ・未就園児)職員研修会
18水	体育教室(まお・L3Aぐみ) 1号認定見登園日
19木	習字教室(L3Aぐみ)
⑳金	プール・水あそび終了
㉑土	
23月	衛生検査 身体測定
24火	英語教室(まお・L3Aぐみ) 身体測定
25水	体育教室(まお・L3Aぐみ) 1号認定見登園日
26木	習字教室(まおぐみ)
㉗金	過半数訓練
㉘土	
30月	衛生検査
31火	音楽リズムあそび(あかぐみ)

・1号認定見登園日は、11時30分降園です。  
○印は布団・上靴 持ち帰り日です。

保育料・主食代 口座振替日

[8月分] 9月1日(水)

・7月分は8月2日(月)です。  
・振替日までにご入金をお願いします。

令和3年度



給食たより

	〈月〉 8月2日	〈火〉 8月3日	〈水〉 8月4日	〈木〉 8月5日	〈金〉 8月6日	〈土〉 8月7日
給食	ごはん 鮭の味噌マヨネーズ焼き (付)ブロッコリー ひじきの煮物 すまし汁 (たまねぎ・しめじ)	ごはん チキンピカタ (付)キャベツ ポテトサラダ すまし汁 (つゆ麩・ほうれん草)	ごはん コロッケ (付)アスパラ 小松菜のおかか和え 味噌汁 (キャベツ・人参)	ごはん 豚の生姜焼き 白菜の塩昆布和え 味噌汁 (豆腐・葱)	チキンライス オムレツ コンソメスープ	豚丼 胡瓜ともやしのナムル みそ汁 (大根・ワカメ)
おやつ	牛乳 まがりせんべい	牛乳 牛乳もち	牛乳 クッピーラムネ	牛乳 りんごゼリー	乳酸菌飲料 ハーベスト	牛乳 駄菓子
	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日
給食	山の日	ごはん カレイの唐揚げ (付)人参グラッセ 白菜と竹輪の酢のもの 味噌汁 (じゃが芋・葱)	なつ野菜カレー カリフラワーとツナの和え物 スイカ	ごはん ポークチャップ 冬瓜あんかけ 味噌汁 (えのき・人参)	コーンライス 鶏肉のパン粉焼き (付)バイクドポテト たまご 卵スープ	ちゃんぽんうどん かぼちゃの煮物 バナナ
おやつ	振替休日	牛乳 ホットケーキ	牛乳 黒糖みるく	牛乳 フルーツヨーグルト	乳酸菌飲料 チョイス	牛乳 ミニおにぎり
	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日
給食	ごはん 鶏肉の竜田揚げ (付)トマト きんぴらごぼう 味噌汁 (キャベツ・揚げ)	ごはん 八宝菜 春巻サラダ 中華スープ	ごはん 高野豆腐の煮物 ほうれん草のしらす和え 味噌汁 (玉ねぎ・ワカメ)	パン 鶏のクリーム煮 カラフルごまサラダ キャベツのスープ	炊きこみごはん 赤魚の煮付け (付)里芋煮 そうめん汁	冷やし中華 白菜のお浸し キャンディチーズ
おやつ	牛乳 ぼたぼた焼き	牛乳 黄金パン	牛乳 ビスコ	牛乳 だいご芋 大学芋	乳酸菌飲料 エントリー	牛乳 ミニおにぎり
	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日
給食	ごはん ハンバーグデミグラスソース (付)ゆで卵 ポパイサラダ 味噌汁 (白菜・葱)	ごはん 豚肉とナスの甘辛炒め 胡瓜とわかめの酢のもの すまし汁 (豆腐・玉ねぎ)	ごはん チキン南蛮 ブロッコリー和え物 味噌汁 (小松菜・人参)	ハヤシライス スパゲティサラダ りんご	梅おかかごはん 白身魚のゴマあげ (付)キャベツ 五目汁	二色丼 小松菜とあげのお浸し すまし汁 (たまねぎ・ワカメ)
おやつ	牛乳 おにぎりせんべい	牛乳 プリン	牛乳 ポーロ	牛乳 ほうれん草蒸しパン	乳酸菌飲料 雪の宿	牛乳 バウムクーヘン
	8月30日	8月31日	<p>じょうぶな骨をつくろう！ 園の間食時に牛乳を飲みますが、 カルシウムは骨や歯をつくる成分であり、 生きていく上で欠かすことのできない無機質【ミネラル】 の一つです。成長期にカルシウムが不足すると、 骨や歯がもろくなり、将来、骨粗しょう症や 生活習慣病のリスクが高まります。ご家庭の食事でも 意識してカルシウムをとるようにしましょう！</p>			
給食	ごはん 麻婆茄子 量のコロッケ たまご 卵スープ	ごはん さばの塩焼き (付)ブロッコリー かぼちゃのそぼろ煮 味噌汁 (もやし・揚げ)				
おやつ	牛乳 サブレ	牛乳 フレンチトースト				