

12月の園だより

令和3年度 認定こども園 なかむすび保育園

園庭や芝生を吹き抜ける風も冷たくなり、木々の葉っぱも寒そうに揺れて舞っている中、園庭には子どもたちの寒さに負けない元気な声が響いています。園内では、子どもたちの作ったクリスマス飾りが華やかです。

12月は、クリスマス会や大掃除、新年の準備をしたりと、この時期ならではの行事や活動があります。楽しく過ごすためにも、食事や睡眠を十分にとり、痛氣にならない身体づくりをしていきたいですね。

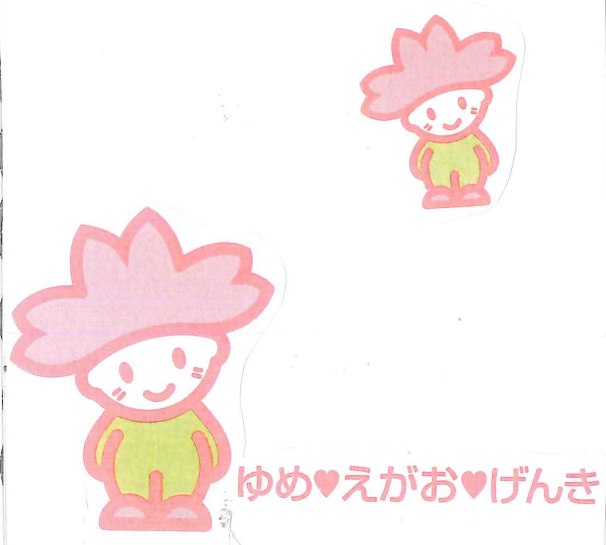
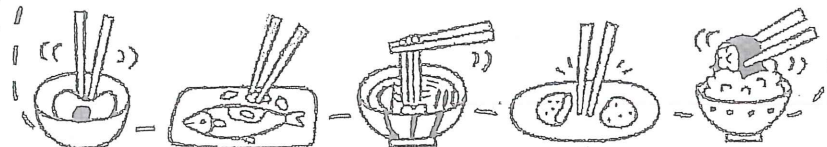
冬至 1年でもっとも夜が長く、昼の短い日です。1年間元気に過ごすように、家族で会話を楽しんだり、からかボキャを食べたり、エス湯に入って体を温めたりしましょう。カボチャは体を温めてくれる食べ物で、風邪予防になります。またエス湯に入ると1年間無病息災しているといわれています。



はしの使い方

箸の長さは親指とひとさし指と直角に立てば長さの1.5倍が刚刚好といわれています。

箸にはいろいろな使い方があります。挟む(ソバを挟む)、混ぜる(卵を混ぜる)、切る(半分に切る)、ほぐす(魚をほぐす)、くるむ(のりでごはんをくるむ)などです。子どもとゆっくり関わりながら使い方の確認をするのもいいですね。



ゆめ♥えがお♥げんき

おしらせ・おねがい

- 28日(火)で今年の保育は終了です。
- 着替え・布団は持ち帰ります。
- 新年の保育は1月4日(火)です。
- 1号認定児は、12月23日(木)から1月6日(木)まで冬休みです。
- 登園時に着てくる洋服は、園ではお預かりできませんので玄関でお持ち帰り下さい。
(もも・みどり・ふじ・き・おお・し3A・し3Bごみ)

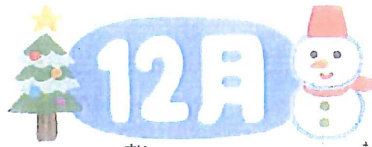
日	曜	行事予定
1	水	体育教室 AM (さ 3A 3B ごと)
2	木	スイミング PM (き ごと)
3	金	諸費納入日
4	土	
6	月	衛生検査 習字教室 AM (3A 3B ごと)
7	火	音楽リズムあそび AM (みどり・ふじ) 英語教室 (さ 3A 3B ごと) (未就園児)
8	水	体育教室 AM (さ 3A 3B ごと) 身体測定
9	木	習字教室 AM (き ごと) スイミング PM (3A 3B ごと)
10	金	
11	土	
13	月	衛生検査 職員研修会
14	火	音楽リズムあそび AM (もも・み) 英語教室 (さ 3A 3B ごと) (未就園児)
15	水	体育教室 AM (みどり・ふじ) ラグビー教室 AM (さ 3A 3B ごと)
16	木	習字教室 AM (3A 3B ごと) スイミング (き ごと)
17	金	体育教室 AM (さ 3A 3B ごと)
18	土	
20	月	衛生検査 避難訓練
21	火	習字教室 AM (き ごと)
22	水	クリスマス会
23	木	1号認定児冬休み
24	金	
25	土	
27	月	衛生検査
28	火	終業式

保育料・主食代口座振替日

12月分 1月4日(火)

11月分は12月1日(水)です。
振替日までにご入金をお願いします。

令和3年度



給食たより

	<月>	<火>	<水>	<木>	<金>	<土>
	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日
給食	12月はみんなが楽しみにしているクリスマスがあります。 サンタさんが、プレゼントを持ってきてくれるように	ごはん さわらの照り焼き (付) 小松菜の和え物 カボチャサラダ 味噌汁 (玉ねぎ・あげ)	ごはん コロッケ (付) ブロッコリー 白菜甘酢漬 コンソメスープ	ごはん さつま芋ご飯 おでん けんちん汁	ごはん 味噌ラーメン キャベツのゆかり和え キャンディチーズ	
おやつ	たくさん食べて元気に過ごしましょう☆☆☆	牛乳 マリー	牛乳 ココアサンド	乳酸菌飲料 ぼたぼた焼き	牛乳 おにぎり	
給食	ごはん 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ 味噌汁 (大根・大根菜)	ごはん 鶏肉の味噌漬け焼き (付) キャベツの和え物 高野豆腐の煮物 すまし汁 (ふ・ほうれん草)	ごはん 麻婆豆腐 もやしのナムル わかたまスープ	チキンカレー マカロニサラダ バナナ	わかめごはん 白身魚のゴマ揚げ (付) ブチトマト 五目汁	2色丼 白菜の塩昆布和え 味噌汁 (豆腐・葱)
おやつ	牛乳 おにぎりせんべい	牛乳 プリン	牛乳 ハーバスト	牛乳 おうち黄金パン	乳酸菌飲料 チョイス	牛乳 パウムクーヘン
給食	ごはん たくげん煮 ほうれん草とツナの和え物 味噌汁 (たまご・キャベツ)	ロールパン クリームシチュー スパゲティサラダ リンゴ	ごはん あじの西京焼き (付) いんげんの胡麻和 きんぴらごぼう 味噌汁 (わかめ・もやし)	ごはん 肉じゃが なます 味噌汁 (えのき・小松菜)	炊きこみごはん 干種焼きの和風あんかけ 味噌汁 (かぼちゃ・葱)	カレーうどん ブロッコリーの胡麻マヨ和え オレンジ
おやつ	牛乳 まがりせんべい	牛乳 お好み焼き	牛乳 ポーロ	牛乳 フルーツヨーグルト	乳酸菌飲料 ビスコ	牛乳 おにぎり
給食	ごはん 鮭の塩焼き (付) ほうれん草のお浸し 切り干し大根の煮物 味噌汁 (白菜・あげ)	ごはん チキンカツ (付) 花野菜のコンソメ煮 小松菜のしらす和え キャベツのスープ	ごはん 星のハンバーグ (付) キャロットグラッセ 春雨のサラダ コンソメスープ	ハヤシライス ほうれん草とコーンの和え物 オレンジ	ごはん 青椒肉絲 ごぼうサラダ すまし汁 (豆腐・小松菜)	親子丼 チンゲン菜の華風和え 味噌汁 (じゃが芋・わかめ)
おやつ	牛乳 黒糖みるく	牛乳 ホームパイ	牛乳 クリスマスケーキ	牛乳 クッキー	乳酸菌飲料 星たべよ	牛乳 源氏パイ
給食	ごはん 鶏肉の唐揚げ (付) グリルポテト かぼちゃの詰め煮 コーンスープ	ごはん すき焼き風煮 さつま芋のサラダ 味噌汁 (ほうれん草・人参)	お休み	お休み		
おやつ	牛乳 ムーンライト	牛乳 クラッカージャムサンド				良いお年を・・・