

令和元年

11月

給食便り

月	火	水	木	金	土
11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日
振替休日 	はんご飯 天ぷら (付)キャベツの胡麻和え 味噌汁	はんご飯 鶴の味噌煮 (付)インゲン きゅうりの酢の物 すまし汁	パン 鶏のオーロラ煮 スパゲティサラダ コーンスープ	コーンライス ポークソテー (付)プロッコリー コンソメスープ キヤンディーチーズ	やながわふらどんぶり 柳川風丼 にもの かいぼちやの煮物 みそ味噌汁
牛乳 プリン	牛乳 サブレ	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 ぱたぱた焼き	牛乳 おにぎり	
11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日
はんご飯 ポークピーンズ マカロニサラダ キャベツスープ	はんご飯 豆腐ハンバーグ (付)インゲン ひじき煮 味噌汁	ポークカレー ツナサラダ みかん	中華丼 しゅうまい 中華スープ	カレーピラフ 鯵のトマトソースかけ (付)ゆで卵 ジャーマンポテト	ごもく 五目うどん ほうれん草の胡麻和え バナナ
牛乳 ボーロ	牛乳 揚げパン	牛乳 ビスコ	牛乳 きな粉サンド	牛乳 雪の宿	牛乳 バウムクーヘン
11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日
はんご飯 肉じゃが じゃこの酢の物 味噌汁	はんご飯 白身魚の竜田揚げ (付)キャベツのゆかり和え 金平ごぼう 五目汁	はんご飯 ビーフンソテー 春巻き ワンタンスープ	はんご飯 オムレツ (付)アスパラ プロッコリーサラダ トマトスープ	はんご飯 筑前煮 キャベツの塩昆布和え	勤労感謝の日 
牛乳 まがりせんべい	牛乳 ココアホットケーキ	牛乳 クッピーラムネ	牛乳 きな粉もち	牛乳 ムーンライト	
11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日
はんご飯 鶏と高野の煮物 ポテトサラダ かき玉汁	はんご飯 麻婆豆腐 春雨サラダ オレンジ	ハヤシライス ポノバイサラダ ヨーグルト	はんご飯 豚と根菜の煮物 インゲンの胡麻和え 味噌汁	とりご飯 赤魚の煮つけ (付)人参 白菜と竹輪の酢の物	おんがくかい 
牛乳 おにぎりせんべい	牛乳 りんごケーキ	牛乳 ハーベスト	牛乳 さつまいもの蒸しパン	牛乳 チヨイス	



収穫の秋を迎え、沢山の旬の食べ物であふれていますね。

11月23日は勤労感謝の日です。毎日の食事もたくさんの人の支えによって成り立っています。

心を込めて「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつをし、食事を大切に頂きましょう。

また11月24日「和食の日」です。和食は2013年にユネスコ無形文化遺産に登録されていますが、人が基礎とする自然の尊重の精神にのっとった、食に関する社会的慣習がまとめられたものです。

あらためて、ていねいに和食を頂いてみるのもよいですね。