

# 令和2年 2月 給食便り

月	火	水	木	金	土
					2月1日 ミートソーススパゲティ ブロッコリーサラダ ウィナーのコンソメ煮 牛乳 パウムクーヘン
2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日
チキンカレー ツナサラダ バナナ 牛乳 雪の宿	ごはん ポークビーンズ マカロニサラダ コーンスープ 牛乳 フライドポテト	ごはん 筑前煮 きゅうりの酢の物 すまし汁 牛乳 チョコイス	ごはん おでん 白菜ツナ和え キャンディチーズ 牛乳 フルーツヨーグルト	わかめごはん あじの南蛮漬け 卵スープ 牛乳 乳酸菌飲料 ビスコ	中華煮込みそば ほうれん草の和え物 オレンジ 牛乳 おにぎり
2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日
炊き込みごはん 赤魚の煮つけ (付)インゲン 味噌汁 牛乳 ムーンライト	<b>建国記念の日</b> 	ごはん 大根と豚肉の煮物 (付)ゆで卵 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁 牛乳 黄金パン	ごはん 天ぷら (付)キャベツ すまし汁 牛乳 プリン	ハヤシライス ポパイサラダ ヨーグルト 牛乳 乳酸菌飲料 ぼたぼた焼き	生活発表会
2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
ごはん 高野豆腐の卵とじ 白菜の酢の物 すまし汁 牛乳 サブレ	ごはん コロケ (付)キャベツ カリフラワーサラダ 味噌汁 牛乳 ジャムサンド	ごはん 鮭のごまだれ焼き (付)インゲン 切干大根の煮物 けんちん汁 牛乳 パイ	パン 煮込みハンバーグ (付)ブロッコリー スパゲティサラダ キャベツスープ 牛乳 ホットケーキ(5歳クッキング)	カレーピラフ チキンカツ (付)ブロッコリー・人参 トマトスープ 牛乳 乳酸菌飲料 ぱりんこ	ちゃんぽんうどん かぼちゃサラダ りんご 牛乳 おにぎり
2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	2月29日
<b>天皇誕生日</b> 	ごはん オムレツ (付)アスパラ フライドポテト コンソメスープ 牛乳 ラスク	ごはん 白身魚のごま揚げ (付)人参 ひじき煮 五目汁 牛乳 星たべよ	麻婆豆腐丼 しゅうまい 春雨スープ 牛乳 チーズトースト	焼きめし 焼飯 チャプチェ ワカメスープ 牛乳 ラムネ	二色丼 小松菜と揚げの煮浸し 味噌汁 牛乳 ミニドーナツ

2月3日は「節分」ですね。節分は、季節を分ける節目あらかし、立春の前の日に行われます。季節の変わりめには邪気が入りやすいとして、節分の豆まきは災いやけがれ(鬼)を追い払う意味があります。奈良時代に中国から伝わったといわれているそうですよ。

豆まきの豆はまいた場所で悪い芽がでないように火を通した豆を使います。「鬼は～外、福～内。」と言いながら、鬼を追い払って元気いっぱい1年にしてください。

歴の上では春になりますが、寒い日が続きます。風邪には十分に注意してくださいね。