



令和4年度 認定こども園 中筋保育園

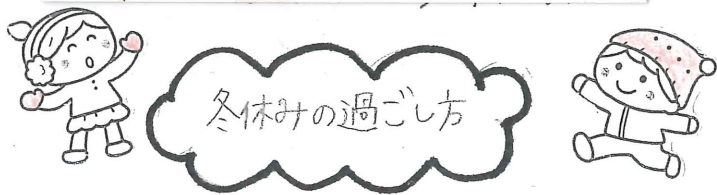
寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じる頃となりました。冷たい空気のなか、子どもたちは寒さを感じさせないくらい元気な声を響かせながら戸外遊びを楽しんでいます。私たち職員も子どもたちに負けないように元気いっぱい過ごしていきたいと思います。



お知らせ・おねがい

- ◎ 28日(水)で今年の保育は終了となります。着替え、布団はお持ち帰り願います。
- ◎ 新年の保育は1月4日(水)からです。
※ 4日(水)、5日(木)、6日(金)は希望保育です。
- ◎ 1号認定児は12月23日(金)～1月6日(金)の期間冬休みです。
- ◎ 登園時着用のジャンパー類ですが、お友達のものを入れ替わったり紛失を防ぐため玄関でお持ち帰りください。
※ ひよこ、あか、ももぐみは戸外遊びで着用しますのでお預かりします。必ず記名をお願いします。

2・3号認定児
アンケートの切
12月4日(日)



冬休みの過ごし方

長いお休み中は生活リズムが崩れがちです。

- ・規則正しい生活
- ・1日3食摂る
- ・手洗いうがいの徹底

など健康管理に気を付けて、年明け元気に会えるのを楽しみにしています。

日	曜	行事予定
1	木	習字教室 AM~ (し3A <計>, し3B <計>), スイミングPM (ま3 <計>)
②	金	
③	土	
5	月	衛生検査, 音楽リズムあそび AM (し3A <計>, し3B <計>)
6	火	
7	水	体育教室 AM (み2V <計>, み2 <計>)
8	木	習字教室 AM~ (ま3 <計>), スイミングPM (し3A <計>, し3B <計>)
⑨	金	諸費納入日
⑩	土	
12	月	衛生検査, 音楽リズムあそび AM (も3 <計>)
13	火	英語教室 PM (ま3, し3A <計>, し3B <計>)
14	水	体育教室 AM (ま3, し3A <計>, し3B <計>)
15	木	習字教室 AM~ (し3A <計>, し3B <計>), スイミングPM (ま3 <計>)
⑬	金	避難訓練, 職員研修会
⑭	土	
19	月	衛生検査 身体測定
20	火	英語教室 PM (ま3, し3A <計>, し3B <計>) 身体測定
21	水	体育教室 AM (ま3, し3A <計>, し3B <計>)
22	木	クリスマス会
⑳	金	1号認定児冬休み (~1月6日(金))
㉑	土	
26	月	衛生検査
27	火	
㉒	水	終業式

○印は布団・上靴持ち帰り日です

保育料・主食代口座振替日

〔12月分〕1月4日(水)

- ・11月分は12月1日(木)です
- ・振替日までにご入金をお願いします

令和4年度



給食たより

	〈月〉	〈火〉	〈水〉	〈木〉	〈金〉	〈土〉
				12月1日	12月2日	12月3日
給食	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">冬至</div> <p>かぼちゃは夏の野菜ですが、保存に強く、傷さえつかなければ長期保存が可能であり、冬に不足しがちな栄養を補うことができるので昔のひとの知恵で冬至に食べるようになったとされています。「ん」が2つついていて、たくさんの運がよびこめるとも言われています。かぼちゃ以外にも『冬至の七種』と呼ばれる食材があります。これらの食べ物を冬至の食事に取り入れてみましょう。</p>			ご飯 手作りコロッケ 付) ブロッコリー 白菜の甘酢和え コンソメスープ (玉ねぎ・人参・ベーコン)	さつま芋ご飯 おでん けんちん汁	親子丼 チンゲン菜の華風和え 味噌汁 (じゃが芋・わかめ)
おやつ				牛乳 ココアサンド	乳酸菌飲料 ぼたぼた焼き	牛乳 源氏パイ
12月5日						
給食	ご飯 豚の生姜焼き ポテトサラダ 味噌汁 (大根・大根葉)	ご飯 鶏肉の味噌漬け焼き 高野豆腐の煮物 すまし汁 (ほうれん草・麩)	ご飯 麻婆豆腐 もやしのナムル わかたまスープ (卵・わかめ)	チキンカレー マカロニサラダ 果物(バナナ)	わかめご飯 白身魚のごま揚げ 五目汁	二色丼 キャベツの塩昆布和え 味噌汁 (豆腐・わかめ・ねぎ)
おやつ	牛乳 おにぎりせんべい	牛乳 プリン	牛乳 ハーベスト	牛乳 黄金パン	乳酸菌飲料 チョイス	牛乳 パウムクーヘン
12月6日						
給食	ご飯 筑前煮 ほうれん草とツナの和え物 味噌汁 (キャベツ・卵)	ロールパン クリームシチュー スパゲティサラダ 果物(リンゴ)	ご飯 さわらの西京焼き 付) いんげん きんぴらごぼう 味噌汁 (わかめ・もやし)	ご飯 肉じゃが なます 味噌汁 (えのき・小松菜)	炊き込みご飯 干草焼き 味噌汁 (かぼちゃ・ねぎ)	カレーうどん ブロッコリーのごまマヨ和え 果物(オレンジ)
おやつ	牛乳 星たべよ	牛乳 お好み焼き	牛乳 ポーロ	牛乳 フルーツヨーグルト	乳酸菌飲料 ビスコ	牛乳 おにぎり
12月7日						
給食	ご飯 鮭の塩焼き 切干大根の煮物 味噌汁 (白菜・油揚げ)	ハヤシライス ほうれん草とコーンの和え物 果物(オレンジ)	ご飯 鶏肉の唐揚げ かぼちゃの含め煮 コーンスープ	ご飯 ミートローフ シルバーサラダ コンソメスープ (玉ねぎ・人参・ベーコン)	ひじきのふりかけご飯 豚肉の柳川風 五目汁	味噌ラーメン キャベツのゆかり和え キャンディーチーズ
おやつ	牛乳 黒糖みるく	牛乳 フルーチェ	牛乳 まがりせんべい	牛乳 クリスマスケーキ	乳酸菌飲料 星たべよ	牛乳 おにぎり
12月8日						
給食	ご飯 チキンカツ 付) コンソメ煮 青菜のしらす和え キャベツのスープ (キャベツ・人参・コーン)	ご飯 すき焼き風煮 さつま芋サラダ 味噌汁 (ほうれん草・人参)	ご飯 さわらの照り焼き かぼちゃサラダ 味噌汁 (玉ねぎ・油揚げ)			
おやつ	牛乳 ムーンライト	牛乳 クラッカージャムサンド	牛乳 マリナー			