

8月の園だより

令和6年度 認定こども園 中筋保育園

青空の下、セミの声のにぎやかに響いて、いよいよ夏本番です。子どもたちは、プールや水遊び、泥遊びと夏ならではの遊びを楽しんでいます。遊んだ後は、ゆっくりと体を休めて十分な水分補給をし、健康面にも気をつけていきたいと思ひます。

ご家庭でも十分な睡眠と栄養を摂り、夏を元気に過ごしましょう。



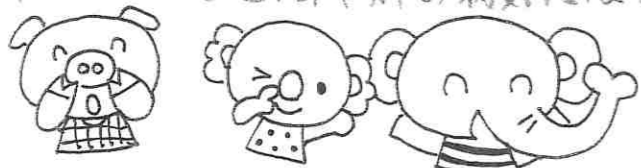
- ◎ 8月のマックスイミングスクールは、お休みです。
- ◎ 土曜日と希望保育中のプール・水遊びはありません。
- ◎ 夏休み期間中、1号認定児の登園日の降園時間は11時30分です。

◎ 10月9日(水)は、運動会を予定しています。(全園児参加)

〈場所〉高砂市総合体育館

鼻の日

8月7日は「鼻の日」です。鼻はにおいをかいだり、発音の手助けをしたりするほか、ほこり、ウイルスや菌が入らないようにするフィルターの働きもあります。鼻が詰まっていたり、鼻水が出続けたらしていると、耳や肺の病気になることもあります。健康に過ごせるよう、日ごろから気をつけておきましょう。



ゆめ♥えがお♥げんき

9月の行事予定

オープンスクール 9/3(水)、4(木)

9時45分～10時45分

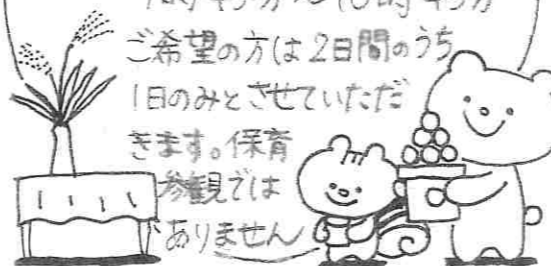
ご希望の方は2日間のうち

1日のみとさせていただきます。

保育

参観では

ありません。



日	曜	行事予定
1	木	習字教室AM～(しづみ)、1号認定児登園日
2	金	1号認定児夏休み(7/22～8/31)
3	土	
5	月	衛生検査
6	火	英語教室PM(きみ、しづみ)
7	水	体育教室AM(きみ、しづみ)、1号認定児登園日
8	木	習字教室AM～(きみ)
9	金	避難訓練
10	土	
12	月	山の日 振替休日
13	火	衛生検査
14	水	希望保育
15	木	
16	金	
17	土	
19	月	衛生検査、職員研修会
20	火	英語教室PM(きみ、しづみ)、プール水遊び終了
21	水	体育教室AM(きみ、しづみ)、1号認定児登園日
22	木	習字教室AM～(しづみ)、1号認定児登園日
23	金	
24	土	
26	月	衛生検査
27	火	
28	水	体育教室AM(きみ、しづみ)、1号認定児登園日
29	木	習字教室AM～(きみ)
30	金	
31	土	

○印は布団・土靴 持ち帰り日です

保育料・給食費 口座振替日 9月2日(月)

※7月分は8月1日(木)です

諸費 口座振替日(8月分) 9月10日(火)

振替日までにご入金をお願いします

令和6年度



給食たより



	<月>	<火>	<水>	<木>	<金>	<土>
				8月1日	8月2日	8月3日
給食	<p>☆夏が旬の野菜を取り入れましょう☆ 暑い夏が続くと食欲が低下しがちになります。 そこで旬のお野菜を取り入れてみてはいかがでしょうか？ 夏が旬の野菜には植物の果実や種の部分を食べる「果菜類」が多い 事が特徴です。夏の日差しをたっぷり浴びて育った野菜は色鮮やかで みずみずしく、暑くて食欲が落ちやすい夏にとりたいたい栄養を豊富に 含みます。</p> <p>8月31日は 8(や)3(さ)1(い)の日</p> <p>野菜の日</p>			<p>ごはん 豚肉とナスの甘辛炒め きゅうりとかにかまの和え物 味噌汁</p>	<p>チャーハン 鶏肉のオニオンソース 白菜のスープ</p>	<p>豚丼 ほうれん草のおかか和え 味噌汁</p>
おやつ	8月5日			8月6日	8月7日	8月8日
給食	<p>ごはん ポークチャップ (付) ブロッコリー ポテトサラダ コンソメスープ</p>	<p>ごはん さわらの照り焼き (付) 里芋 ナスのごま和え すまし汁</p>	<p>夏野菜と鶏肉のカレー かひわりとツナの和え物 果物(スイカ)</p>	<p>ごはん 鶏肉と高野豆腐のうま煮 ほうれん草ともやしのお浸し 味噌汁</p>	<p>わかめごはん とんかつ (付) キャベツの醤油和え 味噌汁</p>	<p>冷やし中華 さつま芋サラダ キャンディーチーズ</p>
おやつ	牛乳 ホームパイ	牛乳 黄金パン	牛乳 黒糖みるく	牛乳 ミルクくずもち風	牛乳 乳酸菌飲料 星たべよ	牛乳 おにぎり
	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日
給食	<p>振替休日</p> <p>お休み</p>	<p>親子丼 白菜とツナの和え物 味噌汁</p>	<p>ごはん 鶏肉と野菜のケチャップ炒め スパゲティーサラダ コンソメスープ</p>	<p>ロールパン 鮭のクリームシチュー カラフルごまサラダ 果物(オレンジ)</p>	<p>じゃこふりかけごはん 豚の生姜焼き そうめん汁</p>	<p>そぼろ丼 チンゲン菜の華風和え 味噌汁</p>
おやつ	お休み	牛乳 クラッカージャムサンド	牛乳 ムーンライト	牛乳 ババロア	牛乳 乳酸菌飲料 エントリー	牛乳 源氏パイ
	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日
給食	<p>ごはん タラの味噌マヨネーズ焼き (付) ブロッコリー ひじきの煮物 すまし汁</p>	<p>ごはん 麻婆豆腐 春雨の中華サラダ 中華スープ</p>	<p>ごはん ハンバーグ (付) 人参グラッセ コールスローサラダ コンソメスープ</p>	<p>ハヤシライス マカロニサラダ ヨーグルト</p>	<p>ひじきごはん 鶏肉の唐揚げ (付) ブロッコリー けんちん汁</p>	<p>焼きそば 白菜ごま和え 玉子スープ</p>
おやつ	牛乳 まがりせんべい	牛乳 みたらしかぼちゃ	牛乳 ポーロ	牛乳 お好み焼き	牛乳 乳酸菌飲料 雪の宿	牛乳 おにぎり
	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日
給食	<p>ごはん 豚肉のカレーピカタ (付) アスパラ チンゲン菜の和え物 味噌汁</p>	<p>ごはん タラの磯部焼き (付) インゲン かぼちゃサラダ すまし汁</p>	<p>ごはん 鶏肉のレモン煮 (付) ミニトマト きんぴらごぼう 味噌汁</p>	<p>ごはん 肉じゃが いんげんの胡麻和え すまし汁</p>	<p>夕焼けごはん 鶏肉のムニエル (付) バイクドポテト オニオンスープ</p>	<p>二色丼 小松菜と揚げのお浸し すまし汁</p>
おやつ	牛乳 サブレ	牛乳 グレーゼリー	牛乳 ぼたぼた焼き	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 乳酸菌飲料 マリー	牛乳 ミニドーナツ