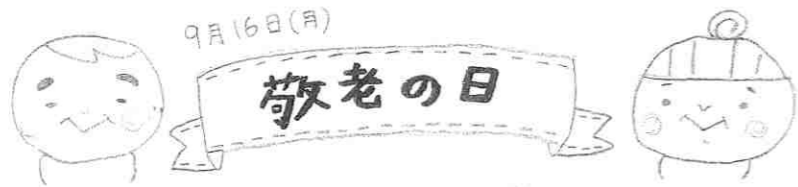


9月の園だより

令和6年度 認定こども園 中筋保育園

日中はまだまだ夏と変わらず暑い日が続いていますが、すっかり日が落ちるのもはやくなり、朝晩は過ごしやすくなりました。秋はすぐそこまで来ているようですね。

園では秋の行事 運動会に向けて本格的な練習が始まります。子どもたちがかいがいしく頑張れるよう上靴が足に合っているか再確認してあげてください。



9月16日(月)

敬老の日

お年寄りの方への感謝の気持ちを育てたいと思います。敬老の日にあわせて、おじいさん・おばあさんにお便りを出しますので、(はがきに表書きもして) **9月2日(月)**までに持たせてください。(1人1~2枚)

※尚、おじいさん・おばあさんがいららっしゃらない方は、お知り合いやご近所のお年寄りの方宛でお願いします。

郵便番号
住所
おじいさん
おばあさんの
名前
住所記入なし
子どもの名前

子どもの住所は書かないようお願いいたします。



ゆめ♥えがお♥げんき



日	曜	行事予定
2	月	衛生検査
3	火	英語教室PM(き・しづみ) } オープンスクール
4	水	
5	木	スイミングPM(しづみ)
6	金	
7	土	
9	月	衛生検査 身体測定
10	火	身体測定
11	水	体育教室AM(き・しづみ)
12	木	習字教室AM~(しづみ) スイミングPM(きづみ)
13	金	避難訓練
14	土	
16	月	敬老の日
17	火	衛生検査 英語教室PM(き・しづみ)
18	水	体育教室AM(き・しづみ) 職員研修会
19	木	習字教室AM~(きづみ) スイミングPM(しづみ)
20	金	
21	土	
23	月	秋分の日 振替休日
24	火	衛生検査
25	水	体育教室AM(き・しづみ)
26	木	習字教室AM~(しづみ) スイミングPM(きづみ)
27	金	健康診断 12:30~
28	土	
30	月	衛生検査

○印は 布団・上靴 持ち帰り日です

[保育料・給食費 口座振替日] **10月1日(火)**
 ※3月分は9月2日(月)です。
 [諸費口座振替日] 9月分 **10月10日(木)**
 振替日赴にご入金をお願いします。



お知らせ

◎10月1日(火) 運動会 予行

・体操服上下・白靴下を着用してください。
 (ひよこ・あか・ももぐみは自由です。)

◎10月9日(水) 運動会 AM

(高砂総合体育館)

・午後の保育はありません。



令和6年度



給食たより



	<月> 9月2日	<火> 9月3日	<水> 9月4日	<木> 9月5日	<金> 9月6日	<土> 9月7日
給食	ご飯 高野豆腐の玉子とし 白菜とツナの和え物 味噌汁 (さつま芋・ねぎ)	ご飯 サバの照り焼き (付) インゲン ポテトサラダ すまし汁 (ほうれん草・玉ねぎ)	ご飯 和風ハンバーグ (付) 人参グラッセ マカロニサラダ 味噌汁 (キャベツ・大根)	ロールパン クリームシチュー コールスローサラダ 果物 (オレンジ)	きのこご飯 チキンソテー (付) ブロッコリー 五目汁	スパゲティミートソース アスパラと人参のサラダ コンソメスープ
おやつ	牛乳 ぼたぼた焼き	牛乳 揚げパン	牛乳 マリー	牛乳 クラッカー・ジャムサンド	乳酸菌飲料 ポーロ	牛乳 おにぎり
	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日
給食	ご飯 鶏肉の照り焼き (付) 大根煮 小松菜と揚げの煮浸し 味噌汁 (かぼちゃ・玉ねぎ)	ご飯 さわらの西京焼き (付) インゲン 切り干し大根の煮物 すまし汁 (豆腐・わかめ)	チキンカレー きゅうりとツナの和え物 果物 (リンゴ)	ご飯 豚肉の柳川風 ほうれん草のお浸し 味噌汁 (白菜・人参)	わかめご飯 鶏肉の唐揚げ (付) キャベツ・ミトト オニオンスープ	中華丼 花野菜のサラダ 味噌汁 (豆腐・人参)
おやつ	牛乳 ムーンライト	牛乳 さつま芋のおやき	牛乳 チョイス	牛乳 コーン蒸しパン	乳酸菌飲料 ホームイ	牛乳 バーガー・ハン
	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日
給食	敬老の日 ご飯 鶏肉のチーズ焼き (付) キャベツ ブロッコリーの和え物 コンソメスープ	ご飯 鶏肉のチーズ焼き (付) キャベツ ブロッコリーの和え物 コンソメスープ	塩昆布ご飯 豚のしょうが焼き けんちん汁	ハヤシライス キャベツサラダ キャンディーチーズ	ご飯 白身魚のムニエル (付) アスパラ かぼちゃサラダ 味噌汁 (なす・油揚げ)	焼うどん 白菜の胡麻和え すまし汁 (豆腐・ねぎ)
おやつ	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 ぱりんこ	牛乳 お月見ゼリー	乳酸菌飲料 エントリー	牛乳 おにぎり
	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日
給食	振替休日 ご飯 高野豆腐の煮物 切り干し大根とツナのサラダ すまし汁 (わかめ・麩)	ご飯 高野豆腐の煮物 切り干し大根とツナのサラダ すまし汁 (わかめ・麩)	親子丼 白菜と竹輪のごま酢和え 味噌汁 (人参・しめじ)	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き風 きゅうりの中華和え カヌー	菜めし コロック (付) ブロッコリー・ミトト 味噌汁 (大根・油揚げ)	麻婆豆腐丼 ちくわと小松菜の和え物 中華スープ
おやつ	お休み	牛乳 ハバロア	牛乳 ハーベスト	牛乳 ホットケーキ	乳酸菌飲料 雪の宿	牛乳 ミニドーナツ
	9月30日	<p>☆9月11日は「たんぱく質の日」です。 人間のカラダをつくっている「たんぱく質」は合計20種類から構成されており、そのうちの必須アミノ酸9種類・非必須アミノ酸11種類にちなんで9月11日となったようです。たんぱく質摂取不足は、子どもの体力低下など健康リスクの因子となることから多くの人にたんぱく質の大切さを知ってもらおう事が目的とされています。 この機会に「たんぱく質」を意識してみてください。</p>				
給食	ご飯 鶏肉のカレー風味焼き (付) にんじん ほうれん草わか コンソメスープ	<p>9月記念日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・9月1日・・・防災の日 ・9月9日・・・救急の日 ・9月11日・・・たんぱく質の日 ・9月17日・・・十五夜 <p>など。</p>				
おやつ	牛乳 黒糖みるく					