

10月の園だより

令和6年度認定こども園 中野保育園

空高くたなびく雲に秋の深まりを感じます。
 様々な行事が続く10月。今月の運動会に向けて子どもたちは
 友だちと力を合わせて一生懸命練習を頑張っています。頑張っ
 ている姿を認め、自信をもって取り組めるようにしていきたいです。

うんどろかい

日時: 10月9日(水) 9時45分※開場9時30分

場所: 高石市総合体育館

※客席は1階・2階になります。

1階: 2名まで

2階: 観覧の人数制限はありません。

服装: ひよこ・あか・もものみ — 自由

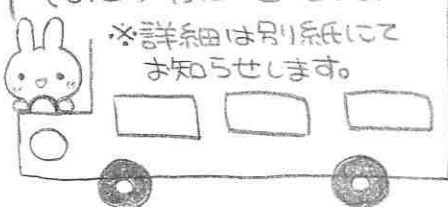
みどり・ふじ・き・しほのみ — 体操服(上下), 白ソックス

◎詳細は、後日別紙にてご案内とプログラムを配布します。

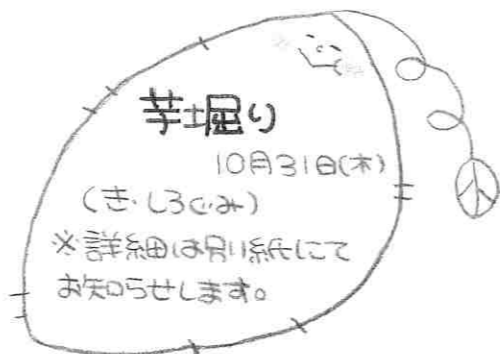
◎9月30日(月)は運動会予行です。

・運動会と同じ服装を着用してください。

バス遠足 10月21日(月)
 (みどり・ふじ・き・しほのみ)
 ※詳細は別紙にてお知らせします。



芋掘り
 10月31日(木)
 (き・しほのみ)
 ※詳細は別紙にてお知らせします。

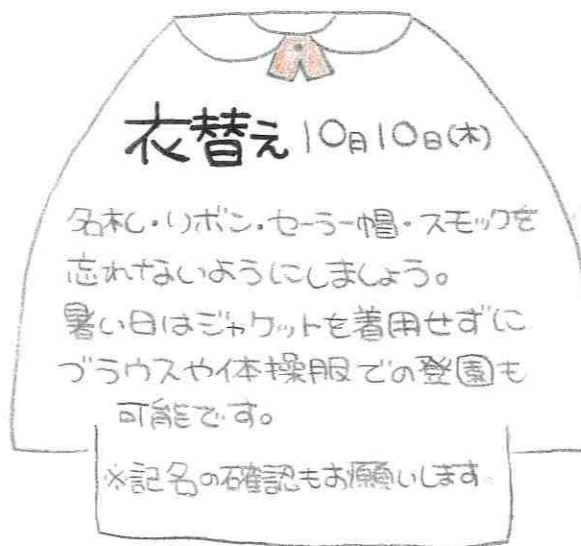



ゆめ♥えがお♥げんき

衣替え 10月10日(木)

名刺・リボン・セーラ帽・スモックを
 忘れないようにしましょう。
 暑い日はジャケットを着用せず
 づうろすや体操服での登園も
 可能です。

※記名の確認もお願ひします。



日	曜	行事予定
1	火	
2	水	体育教室AM(き・しほのみ)
3	木	
④	金	
⑤	土	
7	月	衛生検査
8	火	
9	水	運動会 9:45~
10	木	衣替え・習字教室AM(きのみ)・スイミングPM(しほのみ)
⑪	金	
⑫	土	
14	月	スポーツの日
15	火	衛生検査・英語教室PM(き・しほのみ)
16	水	体育教室AM(みどり・ふじのみ)
17	木	習字教室AM~(しほのみ)・スイミングPM(きのみ)
⑱	金	職員研修会
⑲	土	
21	月	衛生検査・バス遠足(みどり・き・しほのみ)
22	火	英語教室PM(き・しほのみ) 身体測定
23	水	
24	木	習字教室AM~(きのみ)・スイミングPM(しほのみ)
⑳	金	避難訓練
㉑	土	
28	月	衛生検査
29	火	
30	水	体育教室AM(き・しほのみ)
31	木	芋掘り(き・しほのみ)

↑実習生
↓実習生

◎印は布団・上靴化持ち帰り日です

保育料・給食費口座振替日 10月分 11月1日(金)
 ※9月分は10月1日(火)です。

諸費口座振替日 10月分 11月11日(月)
 振替日までにご入金をお願いします。

令和6年度

10月

給食たより



	<月>	<火>	<水>	<木>	<金>	<土>
		10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日
給食		鯖の塩焼き (付) ほうれん草 かぼちゃのそぼろあんかけ すまし汁 (わかめ・大根)	さつまいもご飯 鶏のレモン煮 (付) アスパラ ごまけんちん汁	ご飯 ハンバーグ (付) カリフラワー シルバーサラダ コンソメスープ	ご飯 鶏肉のごまだれ焼き (付) きゅうりの和え物 小松菜の磯部和え 味噌汁 (玉ねぎ・葱揚げ)	焼肉丼 切り干し大根の胡麻和え すまし汁 (豆腐・わかめ)
おやつ		牛乳 フルーチェ	牛乳 おにぎりせんべい	牛乳 じゃがいも餅	牛乳 ホーハイ	牛乳 雪の宿
	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日
給食		ご飯 たらこの煮付け (付) 大根煮 ごぼうサラダ かきたま汁	ご飯 チャプチェ しらす和え すまし汁 (麩・人参)	ご飯 とんかつ (付) キャベツ スパゲティサラダ 味噌汁 (玉ねぎ・わかめ)	ご飯 五目ピラフ スパニッシュオムレツ (付) アスパラ 大根のコンソメスープ	肉うどん コーンサラダ 果物 (リンゴ)
おやつ		牛乳 黄金パン	牛乳 チョイス	牛乳 グレーゼリー	牛乳 乳酸菌飲料 サブレ	牛乳 おにぎり
	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日
給食		ご飯 ポークソテー (付) 人参グラッセ マカロニサラダ コンソメスープ	親子丼 春雨の中華サラダ たまねぎのスープ	ご飯 さわらの照り焼き (付) インゲン 白菜とわかめの和え物 味噌汁 (かぼちゃ・油揚げ)	ひじきのふりかけごはん 鶏肉の唐揚げ (付) キャベツ・人参 味噌汁 (豆腐・小松菜)	中華煮込みそば ツナポテトサラダ キャンディーチーズ
おやつ		牛乳 マーブルケーキ	牛乳 ハッピーターン	牛乳 カリカリトースト	牛乳 乳酸菌飲料 ハーベスト	牛乳 おにぎり
	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日
給食		ご飯 肉じゃが ｱｽﾊﾟﾗと人参のサラダ わか玉汁	ハヤシライス 大豆サラダ 果物 (ナシ)	ご飯 麻婆豆腐 ブロッコリーのおかか和え 中華スープ	ご飯 炊き込みごはん かれいの煮付け (付) さつまいも すまし汁 (豆腐・玉ねぎ)	そぼろ丼 なめたけ和え 味噌汁 (じゃが芋・人参)
おやつ		牛乳 ムーンライト	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 星たべよ	牛乳 お好み焼き ポーロ	牛乳 パームクーヘン
	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日		
給食		ご飯 筑前煮 もやし炒めもの すまし汁 (ほうれん草・カニカマ)	ご飯 鮭のムニエルきのこソース (付) フロccoli さつまいもサラダ 味噌汁 (白菜・油揚げ)	ホーカール コールスローサラダ 果物 (オレンジ)	コーンライス かぼちゃのグラタン コンソメスープ	実りの秋、食欲の秋、この時期は味覚を楽しむのに絶好の季節ですね。子供の頃から食べ物の旬を知り、旬の恵みを味わうことは豊かな感情や味覚形成にとっても重要なことです。毎日の食卓に少し旬の食材を取り入れて楽しく豊かな食事時間を過ごしてみましよう！
おやつ		牛乳 ぼたぼた焼き	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 マリ	牛乳 パンプキンババロア	