



令和6年度 認定こども園 中筋保育園

秋から冬へと移り変わり、寒さが厳しくなってきました。元気いっぴいの子どもたちは園庭に出れば走り回り、見ているだけでなんだかポカポカしてきます。

もうすぐクリスマスやお正月など慌ただしい日々を迎えます。子どもたちにとって充実した時間となることを願っています。

● 記念写真撮影 12月3日(火) 10:00~ ●

- 服装 ひよこ・あかぐみ ... 自由 (タイツ不可)
 ももぐみ ... ピンクスモック (タイツ不可)
 みどり・ふじぐみ) ... 制服 (名札・リボン忘れずに)
 き・しるぐみ) ... 白ソックス

※靴下にも必ず名前を記入してください。



- ◎ 27日(金)が終業式となります。着替え、布団は持ち帰りをお願いします。尚、28日(土)は土曜保育希望者のみとなります。
- ◎ 新年の保育は1月6日(月)からです。
- ◎ 1号認定児は12月24日(火)~1月6日(月)の期間 冬休みです。



もうすぐ冬休み

冬休みに入ると、今まで身につけた生活習慣が乱れるからです。休み中も早寝早起き、ごはんを食べる、排便をする、歯みがきをするなどの習慣が続くよう見守ってあげてください。



日	曜	行事予定
2	月	衛生検査
3	火	記念写真撮影(10時~)
4	水	体育教室 AM (キ・しるぐみ)
5	木	習字教室 AM (キぐみ) スイミング PM (しるぐみ)
⑥	金	
⑦	土	
9	月	衛生検査 身体測定
10	火	英語教室 PM (キ・しるぐみ) 身体測定 ↑
11	水	体育教室 AM (みどり・ふじぐみ) 実習生
12	木	習字教室 AM (しるぐみ) スイミング PM (キぐみ)
⑬	金	避難訓練 ↓
⑭	土	
16	月	衛生検査 職員研修会
17	火	英語教室 PM (キ・しるぐみ)
18	水	体育教室 AM (キ・しるぐみ)
19	木	習字教室 AM (キぐみ) スイミング PM (しるぐみ)
⑳	金	
㉑	土	
23	月	衛生検査 クリスマス会(10時~) 1号認定児終業式
24	火	1号認定児 冬休み (~1/6)
25	水	
26	木	習字教室 AM (しるぐみ)
⑳	金	終業式
㉑	土	

○印は布団・上靴は持ち帰り日です。

保育料・給食費口座振替日(12月分) 1月6日(月)

※11月分は12月2日(月)です。

諸費口座振替日(12月分) 1月14日(火)

振替日までにご入金をお願いします。

12月10日(火)~13日(金)の期間 実習生が来ます

令和6年度



給食だより



	<月> 12月2日	<火> 12月3日	<水> 12月4日	<木> 12月5日	<金> 12月6日	<土> 12月7日
給食	ゆかりごはん 豚のしょうが焼き 味噌汁 (大根・大根葉)	ごはん 麻婆豆腐 フロッコリーのおかか和え わかたまスープ	ハヤシライス きゅうりの酢のもの 菓物 (オレンジ)	ごはん 鮭の塩焼き (付) ほうれん草 切り干し大根の煮物 味噌汁 (白菜・油揚げ)	ごはん 鶏とじゃがいもの甘辛炒め 春雨サラダ すまし汁 (小松菜・カニカマ)	二色丼 キャベツの塩昆布和え 味噌汁 (じゃが芋・人参)
おやつ	牛乳 ホームアイ	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 星たべよ	牛乳 黄金パン	牛乳 乳酸菌飲料 雪の宿	牛乳 パウムクーヘン
給食	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日
給食	ごはん 鶏肉の味噌漬け焼き (付) さつまいも 高野豆腐の煮物 すまし汁 (ほうれん草・麩)	ごはん 肉じゃが なます 味噌汁 (豆腐・わかめ)	ごはん ハンバーグ (付) ミニトマト ツバ-サラダ コンソメスープ	チキンカレー ポテトサラダ 菓物 (リンゴ)	ひじきのふりかけごはん アジフライ (付) キャベツ 五目汁	焼きうどん 白菜ごま和え すまし汁 (豆腐・カニカマ)
おやつ	牛乳 黒糖みるく	牛乳 きな粉蒸しパン	牛乳 マリ-	牛乳 グレーゼリー	牛乳 乳酸菌飲料 ハーベスト	牛乳 おにぎり
給食	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日
給食	ごはん さわらの西京焼き (付) ほうれん草 きんぴらごぼう 味噌汁 (かぼちゃ・人参)	ごはん 鶏肉と高野豆腐のうま煮 白菜のツナ和え すまし汁 (小松菜・しめじ)	親子丼 なすのなめ煮 味噌汁 (大根・さつま芋)	ごはん ポークソテー (付) アスパラ スパゲティーサラダ 野菜スープ	コーンごはん 筑前煮 味噌汁 (豆腐・油揚げ)	トマトスパゲティー ブロッコリーのごまマヨ和え コンソメスープ
おやつ	牛乳 ポーロ	牛乳 ミルクくずもち風	牛乳 チョコイス	牛乳 青りんごゼリー	牛乳 乳酸菌飲料 源氏パイ	牛乳 おにぎり
給食	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日
給食	ごはん 鶏肉の唐揚げ (付) フロッコリー マロサラダ ミネストローネ	ロールパン クリームシチュー アスパラと人参のサラダ キャンディーチーズ	ごはん すき焼き風煮 青菜のしらす和え 味噌汁 (なす・玉ねぎ)	ごはん 白身魚の中華風煮 (付) インゲン ほうれん草のおかか和え かきたま汁	炊き込みごはん 鶏肉の照り焼き (付) キャベツ 味噌汁 (さつま芋・人参)	豚丼 きゅうりとわかめの酢のもの すまし汁 (ほうれん草・カニカマ)
おやつ	牛乳 クリスマスケーキ	牛乳 ハッピーターン	牛乳 まがりせんべい	牛乳 お好み焼き	牛乳 乳酸菌飲料 ビスコ	牛乳 ミニドーナツ
給食	12月30日	12月31日	<p>★今年の冬至は12月21日(土)です。 冬至は、1年のうちで最も太陽の出ている時間が短く夜が長い日です。 ビタミンやカロテンなどが豊富で栄養価が高い、かぼちゃを、この日に食べてゆず湯に入ると風邪をひきにくいと言われています。 また『運盛り』といって“れんこん”など終わりに“ん”が2つつく食べ物を冬至に食べると「運気が上がる」「たくさんの運が呼び込める」などと言われています。</p>			
給食	12/29~1/4 お休み	<p>大晦日</p> <p>良いお年を!</p>	<p>冬至の七種</p>			
おやつ			<p>冬至</p>			