

# 6月の園だより

## 令和2年度 認定こども園 中筋保育園

あじさいの花が色づきはじめ、梅雨の気配を感じる季節となりました。すっきりしないお天気が続きますが、この時期ならではの遊びを十分に楽しみながら過ごしていきたいと思ひます。また、新型コロナウイルス感染拡大防止の対応に対して多大なご協力をいただきまして本当にありがとうございます。園でも換気をこまめに行い手洗い・消毒・マスクの着用をこれからもしていきます。ご家庭でも引き続き毎朝の検温・健康観察のご協力をあお願いいたします。



### 衣替えのお知らせ



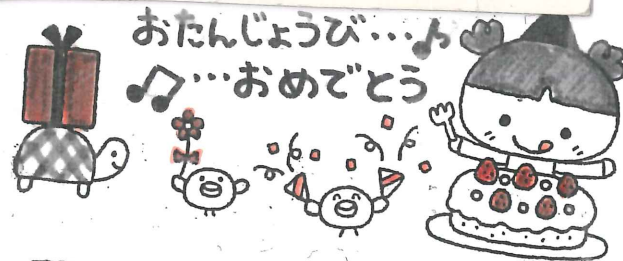
6月から運動会[10月2日(金)予定]までは、夏服を着用してください。

- ももごみ — 自由 または 体操服
  - みどり、ふじき・あおし3A・し3Bぐみ — 体操服 または 制服(ズボン・スカート) 麦わら帽子(登降園時着用)
- \* スモック・名札は不要です。 \* 土曜日も夏服を着用してください。



### お知らせ

7月2日(木)3日(金)に予定していましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため保護者の参加は、なしとさせていただきます。各クラス子どもたちのみで楽しみたいと思ひますので短冊の準備をお願いします。また、これからも行事、教室等が変更となる可能性がありますかご了承ください。



### 短冊提出 6月26日(金)

笹食布りをするので短冊に原い事を書いてお持ちください。

- ① 短冊とひもを各ご家庭で用意。
- ② 短冊2枚に、それぞれ異なる原い事と名前を記入。
- ③ ひもをつけて完成。

日	曜	行事予定
1	月	衛生検査・衣替え
2	火	
3	水	体育教室(き・し3Aぐみ・あお・し3Bぐみ)
4	木	スイミング(し3Aぐみ・し3Bぐみ)
5	(金)	諸費系内入日
6	(土)	
8	月	衛生検査
9	火	音楽リズムあそび(き・ももごみ・みどり園児)
10	水	体育教室(き・し3Aぐみ・あお・し3Bぐみ)
11	木	スイミング(き・あおぐみ)・習字教室(し3Aぐみ・し3Bぐみ)
12	(金)	歯科検診 11時~
13	(土)	
15	月	衛生検査 身体測定
16	火	英語教室(き・し3Aぐみ・あお・し3Bぐみ)・身体測定
17	水	体育教室(き・あお・し3Bぐみ)
18	木	スイミング(し3Aぐみ・し3Bぐみ)
19	(金)	
20	(土)	
22	月	衛生検査・避難言訓練
23	火	英語教室(き・し3Aぐみ・あお・し3Bぐみ)
24	水	職員研修会
25	木	スイミング(き・あおぐみ)・習字教室(し3Aぐみ・し3Bぐみ)
26	(金)	短冊提出
27	(土)	
29	月	衛生検査
30	火	音楽リズムあそび(き・あおぐみ・みどり園児)

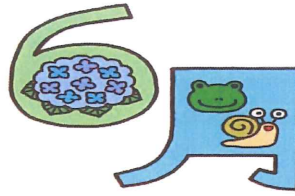
○印は布団・上靴 持ち帰り日です

保育料・主食代 口座振替日

【6月分】 7月1日(水)

・5月分は6月1日(月)です。振替日までにご入金をお願いします。





令和 2 年

給食便り

月	火	水	木	金	土
6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日
ごはん 回鍋肉 ササミと胡瓜の中華サラダ 卵スープ 牛乳 雪の宿	ハヤシライス カリフラワーサラダ ヨーグルト	ごはん 高野豆腐と鶏の煮物 レンコン金平 すまし汁	ごはん 酢豚 白菜と人参の和え物 わかめスープ	夕焼けごはん アジフライ (付) キャベツ 味噌汁	ごもく 五目うどん 小松菜と揚げの煮浸し チーズ
6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日
ごはん 鮭のごまだれ焼き (付) インゲン 五目豆煮 すまし汁 牛乳 ぼたぼた焼き	ごはん チャプチェ ほうれん草のナムル 中華スープ 牛乳 源氏パイ	ごはん チキンカツ (付) アスパラのソテー ポテトサラダ 味噌汁 牛乳 ハーベスト	柳川風井 キャベツの土佐和え 味噌汁 牛乳 フルーチェ	コーンライス ポークピカタ (付) ブロッコリー キノコスープ 牛乳 マリー	ミートスパゲティ インゲンのマヨ和え 具だくさんスープ 牛乳 ポン菓子
6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日
ごはん 肉じゃが ひじきサラダ 味噌汁 牛乳 星たべよ	ごはん 鶏と野菜の甘辛炒め ごま酢和え すまし汁 牛乳 プリン	ごはん クリームシチュー ポパイサラダ バナナ 牛乳 クッピーラムネ	ロールパン ハンバーグ (付) 人参 マカロニサラダ コーンスープ 牛乳 フルーツヨーグルト	えだまめ 枝豆ごはん 鯖の味噌煮 (付) インゲン すまし汁 牛乳 ビスコ	ちゃんぽん麺 ほうれん草の おかか和え りんご 牛乳 ミニドーナツ
6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日
チキンカレー ツナサラダ オレンジ 牛乳 ぱりんこ	ごはん コロッケ (付) キャベツ ごぼうサラダ 味噌汁 牛乳 ゼリー	ごはん 筑前煮 胡瓜の酢の物 味噌汁 牛乳 エントリー	ごはん オムレツ (付) ブロッコリー スパゲティサラダ コンソメスープ 牛乳 レーズン蒸しパン	チャーハン 炒飯 唐揚げ (付) キャベツ 春雨スープ 牛乳 チョイス	にしょくどん 二色丼 ちぐさ和え バナナ 牛乳 バウムクーヘン
6月29日	6月30日				
ごはん ポークビーンズ カリフラワーとツナのサラダ キャベツスープ 牛乳 ハッピーターン	ごはん 白身魚のごま揚げ (付) インゲン じゃがいもの煮物 かき玉汁 牛乳 ココアホットケーキ				

※仕入れ等の都合により献立を変更する場合がございます。



梅雨の季節に入りますね。湿度も高く食中毒に気をつける季節です。

食中毒予防と今年はコロナ予防として、ごはんを食べる前や外から帰った後もしっかりと『手洗い』『うがい』をこころがけましょう。梅雨は湿度が高く体も水分を溜めこんで重くなってしまう。体から余分を追い出すカリウムの摂取が効果的です。生の果物や野菜をたっぷり含まれているので、ぜひ食べてみて下さい。