

7月号 園だより

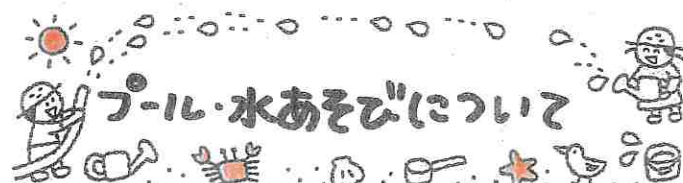


令和7年度

ゆめ♥えがお♥げんき
幼保連携型認定こども園
なかすじ保育園

暑さが日々増していき、夏がすぐそこまで来ていることを感じます。本格的な夏を目の前に子どもたちはワクワクした様子です。

7月は、七夕会やプール・水あそびなど楽しいイベントがたくさんあります。安全に気をつけながら、子どもたちと一緒に思い切り夏を楽しめたいと思います。



プール・水あそびについて

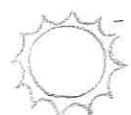
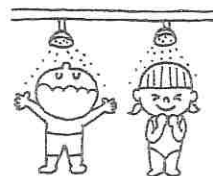
今年度より、プール・水あそび期間を早く、6月17日からスタートしています。



近年の猛暑の影響により、8月にかけての屋外活動は子どもたちにとって非常に危険なものとなっています。

そのための、安全を優先し、期間を早めて実施しています。

また、プール参加とご連絡をいただいても、登園後の体調によってはプールに入れない場合もありますのでご了承ください。



衛生検査について

毎週月曜日にクラスで検査を行っています。

- ・爪切り
 - ・長髪の子はゴムで束ねる
 - ・持ち物が清潔かどうか(水筒・エプロン・タオル・ハンカチなど)
- 週末にご家庭でもご確認をお願いいたします。



お知らせ

◎7/7(月)七夕会は、保護者の参加はありません。

◎7/19(土)は、夕暮れ保育・お泊まり保育のため、ひよこ・もも・あかみどり・ふじぐみはお休みです。

き・しろぐみは、午前保育はありません。

※ 振替日までにご入金をお願いします

保育料 ・ 給食費 □座振替日
乳幼児クラス対象 幼児クラス対象

7月分: 8月1日(金)
※ 6月分は 7月1日(火)です

諸費 □座振替日
全クラス対象

7月分: 8月12日(火)
※ 6月分は 7月10日(木)です

日	曜	行事予定
1	火	英語教室 PM (き・しろぐみ)
2	水	体育教室 AM (き・しろぐみ)
3	木	習字教室 AM (しろぐみ)、スイミング PM (きぐみ)
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	衛生検査、七夕会
8	火	英語教室 PM (き・しろぐみ)
9	水	体育教室 AM (き・しろぐみ)
10	木	習字教室 AM (きぐみ)、スイミング発表会 PM (しろぐみ)
11	金	避難訓練
12	土	
13	日	
14	月	衛生検査、身体測定
15	火	身体測定
16	水	体育教室 AM (き・しろぐみ)
17	木	習字教室 AM (しろぐみ)、スイミング発表会 PM (きぐみ)
18	金	1号認定児終業式
19	土	夕暮れ保育 (きぐみ)、お泊まり保育 (しろぐみ)
20	日	お泊まり保育 (しろぐみ)
21	月	海の日
22	火	衛生検査、1号認定児夏休み (~ 8/31)
23	水	職員研修会
24	木	習字教室 AM (きぐみ)
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	衛生検査
29	火	
30	水	
31	木	プール・水あそび終了

○印は、布団・上靴持ち帰り日です

令和7年度



給食たより



	<月> 7月1日	<火> 7月2日	<水> 7月3日	<木> 7月4日	<金> 7月5日	<土> 7月6日
給食	ごはん さわらの照り焼き (付) ほうれん草 きゅうりとちくわの酢の物 すまし汁 (大根・わかめ)	ごはん 鶏と夏野菜のトマト煮 マカロニソテー 白菜のスープ	チキンカレー ポテトサラダ キャンディーチーズ	コーンライス 鶏天 大根サラダ 味噌汁 (かぼちゃ・小松菜)	ビビンバ なすの詰め煮 中華スープ	
おやつ	牛乳 揚げパン	牛乳 ホームパイ	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 ハーベスト	牛乳 ミニドーナツ	
給食	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日
給食	七タちらし 七タそうめん 七タゼリー	ごはん 鶏肉と高野豆腐のうま煮 切り干し大根のサラダ 味噌汁 (白菜・人参)	ごはん 回鍋肉 チンゲン菜の和え物 すまし汁 (玉葱・麩・かまぼこ)	ロールパン チキンチャップ ポパイサラダ コンソメスープ	ごはん カレーの味噌煮 (付) さつま芋 小松菜と揚げの煮浸し すまし汁	焼きそば きゅうりとカニカマの酢の物 キャンディーチーズ
おやつ	牛乳 源氏パイ	牛乳 クラッカー・ジャムサンド	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳 ビスコ	牛乳 乳酸菌飲料 黒糖みるく	牛乳 サブレ
給食	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日
給食	ごはん 豚肉とピーマンの炒め物 シルバーサラダ 味噌汁 (豆腐・油揚げ)	ごはん チャプチェ ブロッコリーの和え物 キャベツのスープ	中華丼 春雨サラダ ワカメスープ	ごはん タラのカレー・ムニエル (付) ほうれん草 かぼちゃサラダ 味噌汁 (じゃがいも・油揚げ)	さけわかめごはん コロッケ (付) ブロッコリー すまし汁 (豆腐・小松菜)	水分補給 してね
おやつ	牛乳 星たべよ	牛乳 じゃが芋餅	牛乳 ホットケーキ	牛乳 ムーンライト	牛乳 乳酸菌飲料 雪の宿	
給食	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日
給食	海の日 ごはん 鮭の塩焼き (付) さつまいも ツナとキャベツの和え物 味噌汁 (かぼちゃ・玉葱)	ごはん 鶏肉と切り干し大根のうま煮 マカロニサラダ かきたま汁	ごはん 夏野菜の味噌炒め 白菜と竹輪の酢の物 すまし汁 (玉葱・ネギ・かまぼこ)	ごはん オムレツ (付) キャベツの醤油和え スパゲティサラダ オニオンスープ	混ぜごはん 鶏肉のオーロラ煮 (付) アスパラ 味噌汁 (豆腐・ネギ)	二色丼 いんげんの和え物 味噌汁 (ほうれん草・しめじ)
おやつ	牛乳 みかんケーキ	牛乳 おにぎりせんべい	牛乳 青りんごゼリー	牛乳 乳酸菌飲料 ハッピーターン	牛乳 バウムクーヘン	
給食	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	暑さに負けない身体を作りましょう！ の夏に合わせた食生活を送ろう！ ・たんぱく質 (卵・肉・魚・大豆・牛乳) ・ビタミンC (野菜・果物) ・ビタミンB1 (豚肉・レバー・枝豆・豆腐) ・ミネラル (海藻・乳製品・レバー・夏野菜) の夏に合わせた食生活を送ろう！ ・カレー粉→さまざまなスパイスで食欲増進 ・生姜→少し加えるだけで独特の風味に ・酢やレモンなどのクエン酸→酸味がさっぱりして 食べやすくなる	
おやつ	牛乳 チョコイス	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 エントリー	牛乳 お好み焼き		