

10月号 園だより



令和7年度

ゆめ♥えがお♥げんき
幼保連携型認定こども園
なかすじ保育園

お・し・ら・せ

◎衣替え 10月9日(木)
(もも・みどり・ふじき・しろくみ)
名刺・リボン・セーラーや冒
スモックを忘れないように
しましう。暑い日はジャケットを
着用せずに プラウスや体操服
での登園も可能です。
(記名の確認もお願ひします。)

◎遠足について
・き・しろくみーバス遠足
行き先…神戸どうぶつ王国
日時…10月21日(火)

・みどり・ふじきーお散歩遠足
園の周りをお散歩します。
日時…10月22日(水)

※詳細は後日別紙にてお知らせします。

◎10月よりみどり・ふじきの体育教室が
始まります。(月1回)

◎音楽会 11月29日(土)
(もも・みどり・ふじき・しろくみ)

・午後の保育はありません。

・ひよこあかぐみはお休みと
なりますが、12月5日(金)に
ふれあい会(参観)を
予定しています。

朝夕が涼しくなり、秋風も爽やかで過ごしやすい季節になりました。
子どもたちは運動会に向けて練習に励み、秋の訪れを感じ
ながら、身体を動かす気持ち良さを味わっています。
昼夜の気温差があり、体調を崩しやすい時期でもあるので、
健康面には十分に気を付けていきたいと思ひます。

うんどうかい

日時：10月8日(水) 9時30分～ ※開場9時15分

場所：高砂市総合体育館

・客席は1階・2階となります。
・観覧の人数制限はありません。

服装：ひよこ・あか・ももぐみー自由

みどり・ふじき・しろくみー体操服上下、白ソックス

◎詳細は後日別紙にてご案内とプログラムを配布します。

◎当日は電話対応ができませんので、欠席・遅刻のご連絡は
9時までにコドモンへお願いいたします。

◎9月30日(火)は運動会予行です。運動会当日と
同じ服装で登園してください。

※振替日までにご入金をお願いします

保育料 ・ 給食費 □座振替日
0-2歳児クラス対象 3-5歳児クラス対象

10月分：11月4日(火)

※9月分は10月1日(水)です

諸費 □座振替日
全クラス対象

10月分：11月11日(火)

※9月分は10月10日(金)です

日	曜	行事予定
1	水	体育教室 AM (き・しろくみ)
2	木	習字教室 AM (きぐみ) 6月振替分
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	衛生検査
7	火	
8	水	運動会
9	木	衣替え 身体測定 習字教室 AM (きぐみ)
10	金	身体測定
11	土	
12	日	
13	月	スポーツの日
14	火	衛生検査 英語教室 PM (き・しろくみ)
15	水	体育教室 AM (みどり・ふじき)
16	木	習字教室 AM (しろくみ) スイミング PM (きぐみ)
17	金	避難訓練
18	土	
19	日	
20	月	衛生検査 職員研修会
21	火	バス遠足 (き・しろくみ)
22	水	体育教室 AM (き・しろくみ) 遠足 (みどり・ふじき)
23	木	習字教室 AM (きぐみ) スイミング PM (しろくみ)
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	衛生検査
28	火	英語教室 PM (き・しろくみ)
29	水	
30	木	
31	金	

○印は、布団・上靴持ち帰り日です

令和7年度

10月

給食だより



＜月＞		＜火＞		＜水＞		＜木＞		＜金＞		＜土＞		
				10月1日		10月2日		10月3日		10月4日		
きょうしゅく 給食	実りの秋、食欲の秋、この時期は味覚を楽しむ 絶好の季節ですね。 子供の頃から食べ物の旬を知り、旬の恵みを味わう ことは豊かな感情や味覚形成にとっても重要なこと です。 毎日の食卓に少し旬の食材を取り入れて楽しく 豊かな食事時間を過ごしてみましよう♪			ごはん 鶏肉のごまだれ焼き (付) きゅうり・もやし 小松菜の磯部和え 味噌汁 (かぼちゃ・油揚げ)		ごはん 筑前煮 キャベツのゆかり和え すまし汁 (豆腐・わかめ)		さつま芋ごはん ハンバーグ (付) アスパラ コンソメスープ		あぶたま丼 チンゲン菜の和え物 すまし汁 (ほうれん草・麩)		
				牛乳 ビスコ		牛乳 黄金パン		牛乳 乳酸菌飲料 ホームパイ		牛乳 源氏パイ		
10月6日		10月7日		10月8日		10月9日		10月10日		10月11日		
きょうしゅく 給食	ごはん さわらの照り焼き (付) インゲン 白菜とわかめの和え物 味噌汁 (さつま芋・玉葱・油揚げ)		ごはん 鶏肉と野菜のケチャップ炒め スパゲティサラダ コンソメスープ				ごはん かぼちゃと豚肉の炒め物 (付) ミニトマト ブロッコリーのツナマヨ和え すまし汁 (玉葱・人参)		ひじきのふりかけごはん 鶏肉の唐揚げ (付) キャベツ・人参 味噌汁 (豆腐・油揚げ)		肉うどん コーンサラダ 果物 (バナナ) 	
	牛乳 フライドポテト		牛乳 黒糖みるく		牛乳 カリカリトースト		牛乳 乳酸菌飲料 おにぎりせんべい		牛乳 おにぎり			
10月13日		10月14日		10月15日		10月16日		10月17日		10月18日		
きょうしゅく 給食				親子丼 春雨の中華サラダ たまねぎスープ		ごはん さばのカレー風味焼き (付) 大根煮 ほうれん草ともやしのお浸し かきたま汁		梅おかかごはん とんかつ (付) キャベツ 味噌汁 (小松菜・人参)		中華煮込みそば ツナポテトサラダ キャンディーチーズ 		
	牛乳 グレープゼリー			牛乳 ポーロ		牛乳 ホットケーキ		牛乳 乳酸菌飲料 雪の宿		牛乳 おにぎり		
10月20日		10月21日		10月22日		10月23日		10月24日		10月25日		
きょうしゅく 給食	ごはん 肉じゃが アスパラと人参のサラダ わか玉汁 			ごはん 鶏肉のオーロラ煮 (付) ほうれん草ソテー ツナとキャベツの和え物 すまし汁 (玉葱・人参・麩)		ハヤシライス 大豆サラダ 果物 (ナシ)		ロールパン 鶏肉のレモン焼き (付) ブロッコリー かぼちゃのソテー コンソメスープ		炊き込みごはん カレーの煮付け (付) ほうれん草 すまし汁 (豆腐・玉葱・かまぼこ)		
	牛乳 ムーンライト			牛乳 マカロニきな粉		牛乳 星たべよ		牛乳 さつま芋のおやき		牛乳 乳酸菌飲料 ハッピーターン		
10月27日		10月28日		10月29日		10月30日		10月31日				
きょうしゅく 給食	ごはん 麻婆豆腐 ブロッコリーのおかか和え 中華スープ 			ごはん 白身魚の味噌煮 (付) インゲン さつま芋サラダ すまし汁 (ほうれん草・麩)		ポークカレー コールスローサラダ 果物 (オレンジ)		ごはん 鶏肉と高野豆腐のうま煮 ひじきの煮物 すまし汁 (小松菜・えのき)		コーンライス かぼちゃのグラタン コンソメスープ 		
	牛乳 ハーベスト			牛乳 フルーツヨーグルト		牛乳 マリー		牛乳 かぼちゃ蒸しパン		牛乳 乳酸菌飲料 エントリー		